



НА ЧАСІ:

У ЯКИХ ВИПАДКАХ ПОЛІЦІЯ МОЖЕ
ВАС ЗАТРИМАТИ І ОБШУКАТИ

c.14

ЕЛЕКТРОННІ ПІДРУЧНИКИ:
ВІДГУКИ БАТЬКІВ І ВЧИТЕЛІВ

c. 10



ЯК РОЗПІЗНАТИ ГРИП І ЧИМ
ЙОГО ЛІКУВАТИ

ЗДОРОВ'Я c. 13



СЕРЕДА
12 жовтня 2016

№41

www.ria.ua



ЗАГИНУЛИ БАТЬКО
І СИН

МІСТО c. 7



490
грн

1
блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Кредити на утеплення: брати чи не брати

Програму допомоги
населенню з
енергоефективності
відновив уряд. «Теплі
кредити» надають
«Укргазбанк» та
«Ощадбанк». Отримати
позику зможуть як
фізособи, так і ОСББ.
Програма діятиме
у жовтні та листопаді

Читайте **ГОЛОВНЕ** с. 5

ВІТАЛІЙ ОНІСЬКІВ



КомпаньйонФінанс
ГРОШІ ГОТИВКОЮ
до 10 000 грн

вул. Київська, 11
вул. Патріарха Мстислава, 1

050 479 14 83
www.kf.ua

справжні
броньовані
ДВЕРІ
від виробника

пожежний сертифікат
ліцензійний монтаж
дверей

під
індивідуальні
розміри

ПІДПРИЄМСТВО
РИФ м. Тернопіль,
вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371
www.rif.te.ua

Трактори Мототрактори Мотоблоки

Кредит до 30 000 грн

Тел.: (097) 842-06-17, (067) 353-16-06
відділ з/ч: (067) 350-31-15, сервіс: (067) 354-22-86

OZON
Бруківка
Бетонні вироби

Представництва:
м. Ужгород (050) 531-64-31
м. Тернопіль (0352) 52-28-06, (067) 673-77-63
м. Івано-Франківськ (0342) 71-09-18, (067) 673-77-84
ТОВ "Озон"
м. Львів вул. Пасечна, 135 (032) 270-11-47
м. Тернопіль (067) 673-77-80
бруківка-lviv.com

20.ua

Ваші відгуки про
послуги у Тернополі

7737 тис. тернополян вже написали
відгуки про товари та послуги.
Це допоможе Вам обрати найкраще!



Інформація про
РОБОТА В ЄВРОПІ

Для кваліфікованих спеціалістів та людей без досвіду
ЗНАННЯ МОВИ НЕ ОБОВ'ЯЗКОВЕ

Словаччина	Польща	Чехія	Литва
з/п – 29 000 грн	з/п – 23 000 грн	з/п – 32 000 грн	з/п – 29 000 грн

ПОВНА ПОКРОКОВА ПІДТРИМКА ДО ПОЗИТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТУ

н. Тернопіль, вул. Руська 17А 2пов. Тел.: (067) 44-71-088, (066) 77-48-777 office@constanta24.pl

ПРЯМА МОВА

ЛІЛІЯ ПАВЛИШИН
КЕРІВНИК ВІДДІЛУ ЗБУТУ

Наші цінності

Усі хочуть в Європу, бути Європою. Дороги, страхова медицина, зарплати і рівень життя — це все так, але... Людські стосунки. Прості людські стосунки на Заході — не такі, як у нас. Навіть у сім'ях, з друзями...

Це ж не наше. Холодний прагматизм і розрахунок. Чоловіка чи дружину представляють як партнера чи партнерку. Часто зустрічаються сім'ї вихідного дня. Це дитина, яка бачить тата у вихідні, у годині, які він визначив. Вони вільні, але насамперед один від одного. Без зобов'язань, відповідальності і почуттів. Переконайте, будь ласка, мене в іншому, але це те, що побачила я, і те, що ми стараємося запозичити у європейців. Інститут сім'ї поступово відмирає. Лякає те, що і в наших великих містах сім'ї вихідного дня поширюються, як вірус. Не підходить це нашим гарячим серцям, ширим слов'янським душам.

Не забираєте в нас цього! Нашої гостинності, нашого кохання, широти, любові, людяності, співчуття. Подивіться фільм, а ще краще — почитайте книжку Гоголя «Вечори на хуторі біля Диканьки». Обожнюю її. Є ще мюзикл, де Скрипка, Кузьма і Пономарев піднімають передріздвяний настрій. Подивіться і згадайте справжнє українське село, справжню українську зиму, скрипучі морози, глибокі сніги, яскраву коляду, вертепи, справжню магію почуттів, яким не страшний навіть чорт, справжніх людей... Це і є наше справжнє, рідне, те, що в серці і на душі. Те, звідки наше коріння, звідки ми родом. І ліберальна Європа з її цінностями нам цього не замінить. Їм це підходить. Але не нам. Давайте започувати не лише розумом, а й серцем. Бажаю вам усього справжнього! Українського.

НА АРХИКАТЕДРІ БУДЕ МАЙДАНЧИК, А ПІД НЕЮ — ХОДИ ДЛЯ ТУРИСТІВ

Місто ■

Проект повернення Архикатедрі УГКЦ, колишньому домініканському костелу, первісного вигляду розробили архітектори спільно з Церквою

ВОЛОДИМИР МОРОЗ, 0-67-307-55-58, WOLOODYMYR.MOROZ@GMAIL.COM

Роботи з оновлення Архикатедри планують розпочати наступного року — відтворять барокову ліпнину та декор фасадів, первісну форму веж. Храм вкриють міддю, на покрівлі облаштують оглядовий майданчик.

Також йдеться про те, що поки триватиме ремонт нагорі, для відвідувачів відкриють підземелля.

— Проект, про який ми говоримо, дуже складний і амбітний, як на теперішні складні часи, — розповідає настоятель Архикатедри о. Орест Павлівський. — Але Церква готова йти на такі проекти і працювати для міста.

Храм — пам'ятка національного значення і документацію на його оновлення, погодило Міністерство культури, акцентує заступник начальника управління охорони культурної спадщини, релігій та національностей — начальник відділу охорони культурної спадщини Ярослав Пелехатий.

— У Міністерстві погодили і побажали здійснення задумів, так, як ми цього бажаємо, — каже пан Пелехатий.

Тепер необхідно розробити проектно-кошторисну документацію.

У «Паспорті опорядження фасадів» пам'ятки від архітектурної майстерні Юрія Вербовецького йдеться, що запланували зняти тиньк фасаду і розчистити стіни для нового тинькування, побороти грибок у нижній частині стін, розчистити і відремонтувати декор



До завершення всіх робіт над покрівлею оглядовий майданчик можна обладнати над центральним фасадом Архикатедри, каже архітектор Юрій Вербовецький

храму, відтворити ліпнину та історичну форму покрівлі — головного купола і двох веж.

Відтак 7 жовтня 2017 року представники Церкви та фахівці обговорили деталі оновлення Архикатедри. Зібралися у храмі. На часі — втілення ідеї оглядового майданчика на даху церкви, говорили учасники зібрання. Але якщо стаціонарний майданчик планують створити на вершку центрального купола, то для цього треба зачекати, доки цей купол оновлювати. Тим часом майданчик для оглядин Тернополя пропонують зробити над центральним фасадом.

Проект передбачає реконструкцію внутрішніх сходових кліток у двох вежах і вихід назовні, — зазначає заступник міського голови Леонід Бицюра.

Оскільки частину робіт із підготовки втілення проекту уже

виконали, то його організатори і натхненники прагнуть якомога більшої публічності, пояснюю синклет із питань стратегії Тернопільсько-Зборівської архиепархії УГКЦ о. Віталій Козак.

— Ми маємо уже мідну бляху для покрівлі, дерево. Якщо встигнемо протягом зими зробити потрібні документи, то навесні треба буде починати роботи, — деталізує о. Павлівський.

Звісно, що Церква готова фінансувати роботу. Дасть гроші і місто. Та водночас про підтримку просять усіх тернополян — пла-

нують встановити скриньки для пожертв. Адже лише оновлення кожної з двох веж храму коштуватиме приблизно 40 тисяч євро — з мідною бляхою і роботою. У підсумку жителі і гості міста отримають храм таким, яким його зараз можуть бачити лише на ста-рих світлинах. Це буде ще й цікаве

місце для туристів та освіти дітей.

— Оглядовий майданчик потрібно зробити вже, адже невідомо, скільки триватимуть ремонтні роботи. Тим часом це буде привабливе місце, — каже громадський активіст і підприємець Вадим Перець. — От я, наприклад, нещодавно побував у Гданську і захотів побачити місто з висоти. Піднявся на їхній собор, а за мною піднімалися місцеві школярі — вчителька розповідала їм про рідне місто.

Подібним чином усім, а особливо дітям, можна прищепити любов до свого міста, додає краєзнавець Тарас Цикліняк.

Також натхненники оновлення Архикатедри і приваблення до неї туристів погоджуються з ідеєю відкрити для відвідин підземелля храму XVIII століття. У них можна буде розмістити експозицію з інформацією, яким він був колись і яким буде по завершенні робіт.

ЕКСПЕРТИ RIA ПРО НАЙАКТУАЛЬНІШЕ



Андрій ШУСТ (34 р.), держслужбовець:

— Наши чиновники не цікавлені у безвізовому режимі з Євросоюзом, оскільки їм не вигідно випускати дармову робочу силу з країни. Прикро, що в Україні вартість виробництва і товарів здешевлюють не за рахунок модернізації та використання новітніх енергоощадних технологій, а за рахунок вартості оплати праці. Тому так і живемо...



Борис ТОДУРОВ, (51 р.), гендиректор Держустанови «Інститут серця МОЗ України»:

— Після трансплантації механічного серця ми показали результат міністру охорони здоров'я і запропонували створити держпрограму. Моя програма коштувала б Міністерству 15 млн. грн. Це копійки для структури з мільярдним бюджетом. Міністр відповіла, що це дуже великий гроші і їм це не потрібно. Що ж, я зробив усе, що міг.



Анна ЗОЛОТНЮК (29 р.), фотограф, журналіст:

— Ще недавно було світло, тепло, аж раптом — дощ, мряка, холод. І здавалося б, тут немає нічого нового, все закономірно, передбачувано. Але щоразу початок осені мене дивує. Треба переналаштовувати сприйняття. І це прекрасно. Чудово «пропливати» вечірніми вулицями, коли, здається, що контури предметів розмиті. Тоді навіть найзвичайніше бачиться по-іншому.



Михайло ОНІШКІВ, організатор активних подій, екскурсовод:

— 30 вересня-2 жовтня у селі Ліщанці Бучацького району тривали пригодницькі велоперегони «Терен». Це нічні перегони. Нестандартні події у багатьох викликають інтерес. Мене вразила географія учасників перегонів: Тернопіль, Чортків, Львів, Славута, Радивилів, Крупець, Новоайдар, Слупськ (Польща), Харків, Київ, Одеса і Вінниця.



Денис МИЛІЙ (37 р.), громадський активіст:

— Останнім часом у Тернополі відчувається сильний «аромат», схожий на запах від спалювання. Не було зрозуміло, що це таке, аж доки депутати від «Самопомочі» не поїхали у депо і не побачили, як палять шпали, просякнуті отруйними речовинами. Тернополян весь цей час труїли, а влада не реагувала на звернення. Проблеми екології поволі виходять на перший план.



Сергій ДАНІЛІН (33 р.), начальник відділу управління держслужби з надзвичайних ситуацій в області:

— Розпочинається інтенсивне використання обігрівальних приладів, зростає небезпека виникнення пожеж у побуті. Громадянам слід дотримуватися правил поеженої безпеки. Адже їх виконання є запорукою збереження людських життів та значних матеріальних цінностей.

Що останнім часом вас схвилювало найбільше?



Анна ЗОЛОТНЮК (29 р.), фотограф, журналіст:

— Ще недавно було світло, тепло, аж раптом — дощ, мряка, холод. І здавалося б, тут немає нічого нового, все закономірно, передбачувано. Але щоразу початок осені мене дивує. Треба переналаштовувати сприйняття. І це прекрасно. Чудово «пропливати» вечірніми вулицями, коли, здається, що контури предметів розмиті. Тоді навіть найзвичайніше бачиться по-іншому.



Михайло ОНІШКІВ, організатор активних подій, екскурсовод:

— 30 вересня-2 жовтня у селі Ліщанці Бучацького району тривали пригодницькі велоперегони «Терен». Це нічні перегони. Нестандартні події у багатьох викликають інтерес. Мене вразила географія учасників перегонів: Тернопіль, Чортків, Львів, Славута, Радивилів, Крупець, Новоайдар, Слупськ (Польща), Харків, Київ, Одеса і Вінниця.

ШПАЛИ ЗАЛІЗНИЧНИКИ ТАКИ ПАЛИЛИ

Попалились ■

Залізничників, які на території Тернопільського колійно-ремонтного заводу палили шпали, «застукали на гарячому» депутати міськради. Зафіксували порушення, викликали поліцію

ВИДАВНИЦТВО RIA

Від їдкого диму з присмаком хімії шоночі задихались тернополяни декілька останніх тижнів. Люди скаржились, куди могли.

Спершу димом накривало «Новий Світ». Біля території ремонтного депо тхнуло найсильніше. У ЗМІ з'явилися публікації про те, що джерело диму — саме в депо і сморід — від шпал. Керівництво стверджувало: «шпал на території організації не палять»...

Утім, депутати міськради (від «Об'єднання «Самопоміч» — прим. авт.) таки зафіксували факт палиння шпал. Знайти джерело проблем — ініціатива депутата від «Нового Світу» Олега Нитки. Порушення він зафіксував 8 жовтня, про що повідомив у Facebook.

«Сьогодні до мене звернувся Андрій Борденюк з «Нового Світу». Повідомив, що знову є неприємний запах і важко дихати. Чоловік зазначив, що запах іде з території депо. З депутатом Андрієм Шкулою виїхали на територію організації. На місці зафіксували неподінок дим з теплушок, де гриються працівники. Коли обходили територію, побачили бочки, в яких розігрівали смолу. Коли підійшли, зрозуміли, що гриють смо-

ОЛЕГ НІТКА, АНДРІЙ ШКУЛА



лу шпалами! Так. Палили шпалы, які просякнуті креозотом. Це отрута! Начальник депо, а зараз Тернопільського колійно-ремонтного заводу (далі ремзаводу — прим. ред.), який з'явився несподівано швидко, доводив, що шпалы спалювати можна, але чомусь усі працівники швиденько почали ховати їх. Натомість шукали дрова, щоб позапихати в теплушкі і бочки для розпалу. Резервуар з нарізаними шпалами вивезли в закуток. Ми викликали правоохоронців і написали заяву», — пише депутат.

Після приїзду правоохоронців депутати наполягли на огляді.

— Знайшли десятки тисяч старих шпал і пилораму, — каже Олег Нітка. — Нарізано було не один кубометр.

Начальник підприємства перевинував, що це — на продаж. Навіщо їх купують, не знає, але продавати, зауважив, має право.

— Думаю, шпалы не соромились палити для господарських потреб, — каже депутат міськради та кореспондент «RIA плюс» Андрій Шкула. — Шпала виділяє багато диму і смороду, все несе на місто.

За кілька годин на території, як кажуть депутати, від диму очі пекло, в горлі дерло, голова боліла.

«Нахабно брешуть»

Депутати, окрім скарг до правоохоронців та екологів, готують звернення і до вищих інстанцій та керівництва «Укрзалізниці» з вимогами припинити спалення шпал, заборонити їх продаж, а утилізацію проводити за містом.

Факт спалювання у депо, який зафіксували депутати, залізничники заперечують. Заявляють, що депутати «нахабно брешуть».

— Біда в тому, що депутатам ще ніхто писка не закрив у нашій державі. Вони можуть говорити, що хотять, — каже начальник ВСП ремзаводу Арсентій Коберський.

— Факт порушення законодавства може встановити компетентна організація типу поліції чи екоінспекції. А незаконно віврватися на територію підприємства і почати звинувачувати — так не годиться.

Начальник депо додає, що два тижні тому у них на підприємстві була перевірка з екоінспекції, за результатами якої не встановлено

факту порушення законодавства.

— На мою думку, це інструмент, яким маніпулюють і піаряться окремі депутати, — каже він.

Арсентій Коберський запевняє, що сморід їм також дошкаує, проте задихаються колійники не від шпал, а від торф'яніків, які горять поблизу села Білої.

Штраф 800-1500 грн

В екоінспекції відповіли, що служба у депо здійснювала не перевірку, а обстеження.

— Два тижні тому наші інспектори проводили обстеження території і подібного не зафіксували, — каже заступник начальника Держекоінспекції Едуард Ференц. — Те, що бачили та зафіксували депутати в суботу на території депо, при перевірці врахуємо.

Посадовець каже, що наразі вони чекають на згоду щодо проведення позапланової перевірки на території ремзаводу.

— У разі встановлення факту спалювання шпал працівниками буде адмінреагування для посадової особи — штраф 850-1500 грн, — наголошує Едуард Ференц.

«Народний бренд»: накрутки не пройдуть!

СВІТЛАНА ГРИВАС, 0-96-709-74-60,
SVITLANA.GRUVAS@GMAIL.COM

Уже 12-й рік поспіль тернополяни дякують представникам бізнесу за найкраще надані послуги чи товари, голосуючи за них під час конкурсу «Народний бренд». Кожен голос для учасника — крок на шляху до визнання його лідером у певній галузі.

А перемога у номінації — кредит довіри від клієнтів, не виправдати яку представник бізнесу просто не може. Для будь-якого сучасного підприємства його репутація — інструмент, який приводить нових клієнтів, дозволяє заробляти гроші.

Здобути такий інструмент — чи не найважче, а втратити — найнебезпечніше. Тож, розуміючи, що кожен представник бізнесу дорожить своєю репутацією, з'явилася і ті, хто вирішив на цьому зробити.

— Нам стало відомо про зловмисників, які розсилають листи з пропозицією «накрутити» голоси, — кажуть в оргкомітеті конкурсу «Народний бренд-2016». — З одного боку, нам приємно, що популярність конкурсу настільки велика. Це мотивує учасників боротись за перемогу. З іншого — дуже шкода, що дехто переходить межу чесності та порядності. Люди, які пропонують «накрутки»

голосів, і ті, хто погоджується на такі пропозиції, — непорядні.

Оргкомітет застерігає учасників конкурсу: у жодному разі не погоджуйтесь на пропозиції примарної перемоги шляхом «накрутки» фейкових голосів та будь-яких інших нечесних пропозицій.

— Зв'язок із махінаторами може підірвати репутацію, — наголошують в оргкомітеті. — Накручена перемога не має сенсу. Важлива тільки чесна перемога та реальна довіра тернополян. Тому ми посилюємо правила перевірки голосів.

Аби не виникало запитань до майбутніх переможців конкурсу, оргкомітет ретельно, вручну перевірятиме кожен голос. І при най-

менших ознаках махінацій такі голоси видалять.

— Для нас важлива правда, прозорість та чесна думка тернополян, — наголошують організатори. — Бажаємо усім вам успіху, і нехай переможе справді найкращий!

До слова, нагадаємо, аби підтримати улюблені фірми, марки, користувачам потрібно авторизуватись через одну із соцмереж — «ВКонтакті», Facebook, «Однокласники». Один користувач може проголосувати тільки раз. Аби його голос був заражений, слід ввести номер свого мобільного та підтвердити його через код, надісланий в sms-повідомленні.

Сьогодні на сайті 20minut.ua

Найчастіше читають:

- На Микулинецькій смертельна ДТП: загинув батько з сином
- Зник Микита Балушинський. Допоможіть знайти 14-річного хлопця!
- Зниклого жителя Півволоцька знайшли мертвим
- Фрі-файтер Микола Гринчук нокаутував суперника у польському турнірі
- Житель Тернопільщини на смерть збив жінку на Львівщині
- Двох водіїв під кайфом та сімох напідпитку зупинили у Тернополі
- Житель Тернопільщини порізав людей на Закарпатті
- У Тернополі під поїздом загинув 89-річний дідусь
- Для бійців АТО створили спеціальну картку знижок
- Тернополяни можуть продегустувати пиво
- Фото дня: як зараз виглядає пам'ятник Небесній сотні
- Переможець «автомобільної лотереї» втратив 11 тисяч гривень
- Студенти кооперативного продавали налисники просто неба

Найчастіше коментують:

- У Тернополі розпочали опалювальний сезон
- Що насправді палять у депо на Бродівській
- За хабар в 30 тисяч депутата обладри засудили до двох років ув'язнення
- Українці і толерантність
- Пайовики пікетують міськрайонний суд: вони проти корупції
- Фото дня: на пам'ятник Героям Небесної сотні встановлюють юнаць та ангелів
- На Тернопільщині люди збунтувались проти вантажівок у місті
- У Тернополі відбудеться перший турнір з FIFA
- Тернополянин пропонує встановити експериментальний світлофор

Чи отримуєте ви субсидію?

- | | |
|--|--------|
| ○ Так | 32.47% |
| ○ Звертався/зверталася, але мені відмовили | 9.09% |
| ○ Навіть не звертався/зверталася | 58.44% |



ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛІН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналист Світлана Гриvas. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylin@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Міліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу. 52-62-38
Аварійна водоканалу 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Чергова міської ради 1580
Довідкова залізничного вокзалу 1505
Довідкова автовокзалу 1504
Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88

Управління захисту прав споживачів 52-16-65
Управління транспорту 52-15-14
Перевірка якості продуктів 52-23-87
Довідка міськвиконкому 23-63-97
Головавтоінспекція 52-47-38
Аварійна електромереж 52-24-66

ЖІНОЧА СПРАВА

Більше, ніж краса
AVON

НАТАЛЯ НЕРОСЛОВА

Розпочати власну справу, стати успішною і матеріально незалежною праще, багато жінок, але ця мрія часто залишається нездійсненою. Кажуть, що головні перешкоди на шляху до процвітання: відсутність стартового капіталу, досвіду ведення справ і небажання присвячувати весь свій час роботі. Проте є цілком реальний спосіб побудувати успішний бізнес з нуля, зберігаючи баланс між працею і сім'єю, і знаємо ми про це від щасливої мами і бізнес-вумен з Тернополя.

Наталя Свергун раніше теж вважала, що діловий світ — це зовсім не для неї. Але тільки до тих пір, поки у 2002 році не розпочала власну справу у партнерстві з компанією Avon. Свій бізнес зазвичай відкривають, щоб працювати лише на себе, реалізовувати свій потенціал і, звичайно, отримувати власні гроші та свободу ними розпоряджатися. Проте у Наталі був свій план. «Я знаю, що багато хто розпочинав свою співпрацю з Avon, маючи на меті здійснення якихось великих у матеріальному сенсі мрій: придбати автомобіль, будинок або поїхати у далеку подорож до екзотичної країни, — каже вона. — Я ж на той час не замислювалася над такими проектами, бо в мене на руках був дворічний малюк, і я мріяла лише про те, щоб стати хорошою мамою. Бажано, найкращою. Перебуваючи у декретній відпустці, я могла присвячувати синочку багато часу, але мені хотілося давати йому ще більше — будь-які іграшки, одяг, розваги, і для цього потрібні були

кошти. В пошуках додаткового доходу я зупинилася саме на пропозиції від Avon, тому що така робота дозволяла планувати свій день і розподіляти сили між справами і родиною за власним бажанням. І досі вважаю, що для жінки це просто ідеальний варіант: вільний робочий графік і необмежена можливість заробітку».

«Найбільше досягнення — надійна команда»

Можливість планувати час так, щоб встигати доглядати за малюком і займатися розвитком власної справи, стала вирішальною для Наталі. Та коли вона почала працювати у партнерстві з Avon, то відкрила для себе багато інших переваг ведення такого бізнесу. Раніше Наталя не вважала себе здатною бути лідером, надихати і вести за собою людей, але, займаючись новою справою, швидко знайшла в собі ці якості. Зараз вона стверджує: «Найбільше мое досягнення — злагоджена і надійна команда! В її структурі — 30 партнерів і близько 1000 представників, чималенький колектив. Виявилось, що робота з людьми — це «моє», я отримую від неї задоволення і дуже пишауся своєю командою». Співпраця з Avon дозволяє Наталі постійно перемагати в буквальному значенні: завдяки своїм здібностям та сумлінній роботі вона 8 разів ставала переможцем «Зоряного клубу», 4 з них — рівня «Діамант», і 6 разів — переможцем «Президентського клубу». «Так, я зібрала всю колекцію коштовностей з діамантами, якими відзначають кращих партнерів компанії, — з посмішкою підтверджує Наталя. — Добре пам'ятаю, як у 2009 році ввійшла в 12-ку кращих координаторів України, і подарунком мені стала мандрівка у Туніс. Це

була незабутня подорож! А у 2010 році я отримала від Avon головний подарунок-визнання — автомобіль. Коли починала працювати, навіть не мріяла про такі значні досягнення, це ніби казка, але я створюю її власними руками, неймовірне відчуття!»

«У мене є надійний тил і підтримка»

Для Наталі і багатьох її колег по бізнесу важливий не лише прибуток, а й емоційна наповненість того, чим вона займається. Адже бути красивою та щасливою людина може, тільки якщо вона здорована, а в її домі панує мир та злагода. Тому Avon піклується про те, щоб кожний партнер і навіть клієнт компанії міг особисто взяти участь у благодійних програмах, що спрямовані на вирішення проблем нашого суспільства і зачіпають долю багатьох жінок в Україні: рак грудей і насильство в сім'ї. Наталя завжди долучає свій внесок в благодійність і вважає, що їй дуже пощастило працювати в бізнесі «з людським обличчям»: «У мене є надійний тил і місця підтримка — це моя родина: чоловік і двоє синів. Старший вже майже дорослий, а меншому лише чотири роки. Маючи улюблену справу і беручи участь у суспільно важливих справах, я разом з тим можу приділяти достатньо часу своїм дітям, бачити, як вони зростають, бути поряд, і це величезне жіноче щастя, яке важко переоцінити». В майбутнє Наталя дивиться із впевненістю, складає бізнес-плани і перелік мрій, які їй ще хочеться здійснити разом із своєю родиною. Наступний крок вона вбачає в нових технологіях, тому зараз активно займається просуванням інтернет-вітрини, щоб залучити ще більше жінок до світу краси і успіху разом з Avon.



Наталя Свергун, партнер Avon

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня

(з 12.10.2016 по 18.10.2016)



КОТЕЛ на дрова

5900 грн.

Консультації щодо оформлення - БЕЗКОШТОВНО!

* на умовах призначення через Державну програму відшкодування вартості обладнання

ТИТАН-24 кВт
сталь - 8 мм
час горіння 8-24 години
096 377-19-00
050 377-19-00
0352 510-510

ВІКНАР'OFF
МАЙСТЕР ВІНОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН
www.viknaroff.te.ua

К. Острозького 70,
15 квітня, 6 (р-к "Оріон") тел. (0352) 51-19-25, (095) 919-40-34

LWS 3 NEW 1244 грн.
ClassicLine 400 1443 грн.

СОЛЯНА ЛАМПА
Із природної кам'яної солі вагом 250 кг. м.р.
призначено для
оздоровлення мікроклимату
соляній печер.
М.р. використовуються з
лікувальною листовою.

Соляна лампа —
гарячий подарунок рідним,
друзам та собі.

<http://www.sololampa.ho.ua/>
Соляна лампа у Тернополі,
вул. Бродівська, 5а,
(район 4-ого магазину).

тел.: 42-44-28, (067) 995-60-14

від 200⁰⁰ грн

Камінні Топки
Мармур,
камінь

www.kamin-top.com.ua

ПП "Квершина Комфорт"
(0352) 42-05-42, (097) 960-13-66

від 3000⁰⁰ грн

Двері міжкімнатні
Панела МДФ
Готовий виріб до 3 тинів
модель ПОНДА 100
в спортинг
ПОНДА 100
моделей

М. Тернопіль
вул. 15 квітня, 5а
(0352) 511-011
(067) 67 41 800
(050) 60 26 100

Формуємо дилерську мережу

1866⁰⁰ грн

ШАФИ-КУПЕ від виробника
KOMANDOR

пр-т. С. Бандери, 11 б.
(глп. Стадіон)
тел. (067) 340 58 94, (0352) 42 10 07

від 4 500⁰⁰ грн

КРЕДИТИ НА УТЕПЛЕННЯ: БРАТИ ЇХ ТЕРНОПОЛЯНАМ ЧИ НЕ БРАТИ

Гроші ■ Програму допомоги населенню з енергоефективності відновив уряд. «Теплі кредити» надають «Укргазбанк» та «Ощадбанк». Отримати позику зможуть як фізособи, так і ОСББ. Програма діятиме у жовтні та листопаді цього року

ВІТАЛІЙ ОНИСЬКІВ, 0-63-822-77-88,
ONYSKIV.VITALIY@GMAIL.COM

Енергоефективні матеріали для утеплення житла та енергоощадне обладнання зараз можна купувати, скориставшись програмою «Теплі кредити». Зробити це тернополяни можуть як індивідуально, так і через ОСББ. Максимальна сума позики — 50 тис. грн. 35% кредиту «погасить» держава.

Державні банки «Ощадбанк» та «Укргазбанк» уже почали видавати такі кредити. Програма вже діє з навесні 2016-го, потім її призупинили. Тепер знову відновили на жовтень-листопад цього року.

8000 тернополян

— Відтепер тернополяни, які візьмуть участь у цій програмі, щоб утеплити власне житло, отримають від держави безповоротну фінансову допомогу у розмірі 35% від суми залучених кредитних коштів, — пояснює заступник голови обладміністрації Іван Крисак. — Таку компенсацію надаватимуть і тим, хто отримує субсидії на оплату житлово-комунальних послуг.

Щоправда, у цій програмі, як зазначає посадовець, поки відсутні можливості кредитування для зааміни котлів. Однак, на думку пана Крисака, після Нового року урядовці повинні внести зміни і стосовно цього обмеження.

Загалом за 2015-2016 роки цією програмою активніше користувались фізичні особи — 8 000 тернополян уклали угод на 107 000 000 грн. ОСББ уклали лише п'ять угод на загальну суму 550 000 грн.

35% дає держава

Максимальна сума «теплого кредиту» — до 50 000 грн в одні руки.

До прикладу, тернополянин хоче придбати товар на 50 000 грн. Він повинен сплатити 10% від вартості енергоощадного товару, тобто 5 000 грн. Після цього банк дає йому кредит — 45 000

Як оформити «теплий кредит»

За власною інформацією

Крок 1

Обрати енергоощадний товар чи послугу, отримати рахунок, щоб банк зміг переказати необхідні кошти у межах до 50 000 грн

Крок 2

Прийти у відділення «Укргазбанку» чи «Ощадбанку» та принести паспорт, ідентифікаційний код, довідку про доходи за останні 6 місяців і рахунок з підприємства за енергоощадний товар чи послугу

Крок 3

Укласти у банку договір, сплатити 10% від заявленої суми. Банк від цієї суми 90% перекаже підприємству, де ви хочете придбати той чи інший товар

Крок 6

Отримати згідно з договором товар чи послугу на підприємстві

Крок 5

Прийти у банк, щоб здати акт про виконання робіт або накладну про отримання матеріальних цінностей

Крок 4

Укласти угоду з банком про виплату «теплого кредиту» рівними частками протягом трьох років

грн. Від цієї суми позичальник сплачує лише 65%. Це 29 250 грн плюс відшкодування банку за користування кредитом у межах до 25%. Проте, як зазначає чиновник, банк дає можливість погасити кредит достроково.

Держава затримує виплати

Однак тернополяни кажуть, що не все так просто з тепловими кредитами, як заявляють чиновники. Виплати за цим кредитом держава затримує. Зокрема, як розповідає сім'я Петрусяків із Лановецького району, вони тепловий кредит оформили на всім вікон ще у травні. Проте обіцяні кошти держава так і не повернула.

— Ми купували вікна відповідної якості, бо на прості дво- чи трикамерні кредитів не надають, — розповідає Лідія Петрусяк. — Сума нашого кредиту — понад 18 тис. грн.

Сім'я теплозберігаючі вікна встановила ще у червні. Пані Лідія каже, що вони уже чотири місяці сплачують по 800 грн.

— Поки що новин від «Ощадбанку» немає. Працівники на місці кажуть, що ще не було державного повернення. Як буде — обіцяють одразу ж повідомити, — каже вона.

Діє програма «70/30»

Нагадаємо, що у Тернополі також діє і «Програма енергоефективності, енергозбереження

та термомодернізації житлового фонду Тернополя» або, як її ще називають, «70/30».

— За міською програмою, 70% від вартості проекту енергозбереження оплачує міськрада, а 30% — тернополяни, — розповідає завсектором енергозбереження управління ЖКГ міськради Павло Савечко.

Для того, аби отримати від міськради кошти на той чи інший проект, мешканці будинку повинні провести збори та дійти до спільній згоди, що саме ім потрібно.

— Найчастіше тернополянам проводять заміну вікон на сходовому майданчику та утеплення фасадної частини будинку, — продовжує посадовець.

— Програмою «70/30» також передбачено співфінансування таких проектів, як встановлення індивідуального теплового пункту, капремонт тепломережі у будинку. До прикладу, цього року

понад 20 будинків нашого міста скористаються цією програмою.

Отож, «теплий кредит» — спокуслива пропозиція, якщо вірити посадовцям. Проте не варто забувати, що це грошова позика. Як і будь-який інший кредит, вам рано чи пізно доведеться по-

КОМЕНТАР



Сергій ЛУПАК,
голова Громадської
спілки «Рада голів
ОСББ Тернополя

— На мою думку, будь-яка енергоощадлива програма, тим більш за підтримки держави, є корисною річчю, якою не варто нехтувати тернополянам. Оскільки основна мета програми — економія як енергоресурсів, так і грошей громадян. Однак багато чого залежить від ці-

вернути 65% позичених коштів разом із відсотками на умовах, які пропонує банк. Тому при укладанні угоди позичальнику слід ретельно прочитати її. І врахувати, що держава, попри обіцянки, може затягувати повернення своєї частки у кредиті.

Як бюджетно утеплитися

- Защіплюйте щілини біля балконних дверей. Так можна збільшити температуру в помешканні з 18 до 20 градусів за Цельсієм.
- Малярним скотчем або герметиком можна заклеїти щілини у вікнах. Герметик вам обійтесь у 50-300 грн, скотч — у 15-20 грн на кожне вікно.
- Дверних щілин можна позбутися за допомогою клейкої накладки. Клейка накладка коштує 20-40 грн для одних дверей.
- Розмістіть екран з фольги та пінопласту за батареєю. Це підвищить тепловіддачу радіатора на 20%. Екран — від 30 грн на кожний радіатор.

Такі заходи з теплоізоляції допоможуть підвищити температуру у квартирі на 4-5С.

ЗА ВЛАСНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ

RIA привезе на Конгрес 30 спікерів, яких варто послухати!



ЮРІЙ ШТОПКО,
видавець RIA плюс
Цілий рік ми
запрошували
вау-спікерів зі
Швеції, Польщі,
Словаччини та

України на VIII Конгрес інформаційних сайтів та міських порталів!

Уже скоро – 28 жовтня (п'ятниця) будуть розповідати, як цікаво писати та покращувати журналістські розслідування:



■ Grzegorz Piechota, 2016 Nieman Fellow з журналістики Гарвардського Університету з презентацією

«Зростання цифрових платформ та їх вплив на новинарну видавниччу індустрію, управління ньюзрумами та роботу журналістів»



■ Martin Sanderson, Svenska Dagbladet, Швеція. «Як вистояти у важкій конкурентній боротьбі на медіа-ринку: досвід Svenska Dagbladet»



■ Anna Koltunowicz, керівник проекту Wyborcza Live, Польща, найбільшої

кампанії зі зв'язків з передплатниками «Газета Виборча по всій Польщі з презентацією про налагодження, роботу та результативність кампанії»



■ Vadim Makarenko, головний редактор BIQdata, Польща, з практичним досвідом «Як збільшувати цільовий трафік вашого медіа за рахунок якісного маркетингу та контенту»

■ І ще 30 вау-спікерів – справжніх фахівців своєї справи!

Для реєстрації за пільговою ціною (дякуємо фондам, які підтримують демократію), просто залиште мені у повідомленні ваш номер телефону і заходьте на www.mediacongress.org!



На Конгресі у 2015 році. Медійники могли не тільки послухати зіркових спікерів, а й поспілкуватися з ними під час кава-брейків та обмінятися контактами

За хабар 30 тисяч депутата засудили до двох років

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 0-95-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

За отримання хабара засудили депутата облради і водночас директора комунального підприємства Тернопільської облради.

Порушували провадження одразу після скочення злочину за ч. 3 ст. 368 Кримінального кодексу України – одержання неправомірної вигоди.

Прокуратура Тернопільської області підтримала державне обвинувачення у кримінальному провадженні, розпочатому щодо директора комунального підприємства Тернопільської обласної ради, який отримав 30 000 грн неправомірної вигоди за «сприяння» у фінансуванні робіт з утеплення багатоквартирних будинків у Тернополі. Нагадаємо, 31 липня 2015 р. працівники

СБУ за підозрою в отриманні хабара затримали Андрія Козака, начальника КП «Архбудсервіс», який до цього очолював міське КП МШЕД. Посадовець за надання одній із будівельних компаній можливості реалізовувати вигідні контракти на проведення ремонтних робіт, вимагав «відкат» у розмірі 12% від суми авансового платежу. Під час передачі грошей депутат затримали. Гроші передавали в одному з закладів харчування Тернополя. Ремонт у майбутньому мали фінансувати з бюджету. Тоді за матеріалами СБУ прокуратура Тернопільської області відкрила кримінальне провадження за ч. 3 ст. 368 Кримінального кодексу України.

Йдеся про одержання неправомірної вигоди. Депутатові облради обрали запобіжний за-

хід – тримання під вартою із однією визначенням заставу у розмірі 200 000 грн.

— Підозрюваний заставу одразу сплатив. Відповідно, під час слідства перебував на волі.

комунального підприємства «Архбудсервіс» та депутат облради у липні 2015 року переконав підприємця-підрядника у необхідності передачі коштів нібито для чиновників міськради,

передавати, – розповіла прес-секретар прокурора області Леся Гурецька. — Підприємець, що займався термомодернізацією будинків, звернувся до правоохоронців із заявою про вимагання у нього грошей. Керівника комунального підприємства затримали під час одержання ним 30 000 гривень неправомірної вигоди.

Погодившись із позицією прокурора, суд визнав обвинуваченого винним за ч. 1 ст. 190 КК України («Шахрайство»), за ч. 4 ст. 27 ч. 2 ст. 15 ч. 1 ст. 369 Кримінального кодексу України («Пропозиція, обіцянка або надання неправомірної вигоди службовій особі»). Та призначив йому покарання у вигляді двох років позбавлення волі. Засуджений має право подати апеляцію.

Відомі люди очима дітей

«RIA плюс» продовжує рубрику «Відомі люди очима дітей». Задля експерименту наш кореспондент показала дітям фото політиків, високопосадовців і відомих тернополян



Андрій Артемович – головний лікар



Христина Снігур – художниця



Олеся Барилко – власниця салону краси



Олеся Юрик – журналіст



Олександр Хома – спортивний аниматор

Оксанка (5 р.):

Цей дядько працює у будинку разом з іншими дядьками. Він – президент, і в нього багато роботи.

Стас (5 р.):

Цей добрий дядько ремонтує діткам іхні машинки. Він їх міє, заправляє і міняє колеса.

Юрчик (5 р.):

Ця тьотя працює лікарем. Вона лікує дітей, у яких болять животики. Щоб діти були здоровими, вона дає їм сиропчик.

Таня (5 р.):

Ця тьотя танцює. Коли вона танцює, то в ній дзеленчить костюм.

Христинка (5 р.):

Ця тьотя дуже красива. Вона, напевно, зірка. Її показують по телевізору, тому вона має багато гарних суконь.

Богданчик (5 р.):

Ця тьотя любить кататися на каруселях. Вона постійно на них катається.

Єва (5 р.):

Ця тьотя робить іншим тьотям гарні засічки. Вона ім плете косички, робить хвостики з бантиками.

Тарасик (5 р.):

Ця тьотя рахує гроші. Вона – «бухтер». То така в ній професія.

Богданчик (5 р.):

Цей дядько працює Бетменом. Він уночі літає містом і ловить поганих дядьків.

Таня (5 р.):

Цей дядько гасить пожежі, коли горять будинки. Він – пожежник.



Водій «Таврії», виїжджуючи з автозаправки, не надав перевагу у русі і допустив зіткнення з авто «Фольксваген Пасат», повідомили у поліції



В обох чоловіків, які перебували у «Таврії», не було жодних шансів вижити, сказав лікар швидкої

НА МИКУЛИНЕЦЬКІЙ В АВАРІЇ ЗАГИНУЛИ БАТЬКО З СИНОМ

ДТП ■ Трагічна автопригода сталася у Тернополі біля Микулинецького цвинтаря у вівторок, 11 жовтня. Близько 8.10 у цьому місці зіткнулися «Фольксваген Пасат» і «Таврія Пікап». Загинули батько з сином

ВІТАЛІЙ ОНИСЬКІВ, 0-63-822-77-88,
ONYSKIV.VITALIY@GMAIL.COM

Через порушення правил дорожнього руху — ненадання переваги — у Тернополі загинули двоє людей.

«Таврія Пікап» виїждала із заправки «ОККО», що на вул. Микулинецькій, 40б, у бік вул. Острозького і не надав перевагу в русі. У той же час «Фольксваген Пасат» на швидкості прямував повз заправку у бік заводу «Ватра». Як

наслідок — «Фольксваген» влетів у лівий бік вітчизняного авто, — розповідає один із патрульних поліції.

— Внаслідок удару водій «Таврії» загинув одразу після зіткнення. А пасажир ще деякий час був живий.

Одразу після прибутия патруль-

них поліцейських на місце ДТП примчали і дві машини швидкої допомоги. Лікарі докладали зусилля для того, щоб урятувати пасажира «Таврії».

— Його травми були несумісні з життям, — констатував лікар однієї зі швидких, що прибули на місце аварії. — В обох чоловіків, які перебували у «Таврії», не було жодної цілої кістки, таким сильним був боковий удар зліва. На жаль, ми не змогли врятувати пасажира «Таврії».

У вітчизняному автомобілі перебували батько з сином, пові-

домили у прес-службі патрульної поліції Тернополя. Батько — 1958 року народження, син — 1988 року народження.

Щодо 35-річного водія «Фольксвагена», то його шпиталізували. За попередніми даними, у нього струс мозку, пошкодження правого колінного суглоба та правої кисті.

— Це зіткнення було настільки сильним, що патрульним довелося розтягувати автомобілі, щоб врятувати людей, — коментує очевидець аварії тернополянин Василь. — Аварія сталася приблизно о 8.10.

Щоб вилікувати Артемка, потрібно 170 000 доларів

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097-783-53-39
MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Діагноз гострий лейкоз п'ятирічному Артемчуку Гульовату зі Струсова лікарі поставили у три з половиною роки. Тоді що хворобу змогли побороти, але, на жаль, лише на рік.

— 27 вересня цього року в Києві лікарі сказали, що у синочка рецидив лейкозу, — розповідає мама Артемчика Зоряна Гульовата. — Але ми не здаємося і віримо в те, що все подолаємо. Бог нам допоможе.

Зараз хлопчик лежить у гематологічному відділені Тернопільської обласної комунальної дитячої лікарні. Там він проходить першу хіміотерапію. Загалом потрібно 10 курсів.

— Лікарі прогнозів не дають, усе в Божих руках, — продовжує пані Зоряна. — Допомогти врятувати нашого синочка можуть за кордоном. Але лікування там дуже дороге. Прийняти Артемчука готові в Білорусі та Ізраїлі. У наших сусідів на лікування потрібно 170 тисяч доларів, а в Ізраїлі — 200 тисяч євро.



Батьки п'ятирічного Артемчука Гульоватого просять допомогти зібрати кошти на лікування їхнього синіка

Самотужки зібрати кошти на лікування сім'я Гульоватих не може. Тому надіється на небайдужість людей і просить допомогти врятувати їхнього п'ятирічного сина.

Контактний номер мами хлопчика — Зоряни Гульоватої: 068-32-87-540.

Кошти на лікування Артема Гульоватого можна перерахувати на р/р 29244825509100, «ПРИВАТБАНК» МФО 305299 код 14360570. Або на картку того ж банку — 4149 4978 1788 0869, отримувач — Гульовата Зоряна Богданівна.

Шахрай вкрали з картки 2000 гривень

СВІТЛАНА ГРІВАС, 0-96-709-74-60,
SVITLANA.GRUVAS@GMAIL.COM

Незважаючи на багаторазові попередження працівників правоохоронних органів та банків, довірливі жителі області надають словмисникам конфіденційні дані.

Черговий випадок трапився у Борщівському районі. До жінки зателефонували і представились працівником фіністанови.

— Чоловік повідомив, що працівники банку зафіксували декілька спроб зняття готівки з рахунку, — розповідають у секторі комунікації Головного управління Національної поліції у Тернопільській області. — Вони запропонували, аби уbezпечити себе від крадіжки, якнайшвидше поміняти захисні коди. Жінка повідомила усю конфіденційну інформацію словмиснику.

За кілька хвилин після дзвінка на телефон надійшло повідомлення про зняття готівки. Потерпіла втратила більше 2000 грн. Вона зателефонувала працівникам поліції.

— За фактом шахрайства відкрили кримінальне проваджен-

ня, — повідомляють правоохоронці. — Вкотре застерігаємо країн не повідомляти конфіденційних даних незнайомим.

Пам'ятайте: працівники банку ніколи не телефонують клієнтам, щоб дізнатися їхні дані, а фінансові операції здійснюють безпосередньо при зустрічі з клієнтом у банку. Повідомте про такі види злодіянь усім знайомим та родичам. Не довіряйте власні кошти пройдисвітам.

Найчастіше шахрай намагається надурити клієнтів «Ощадбанку» та «Приватбанку». Тобто тих фіністанов, які мають електронний сервіс. Охочі нажитись вилитують PIN-код, CVV-код, пароль з sms тощо. Можуть представлятися як працівниками банку, так і зацікавленими у придбанні товару, виставленого на продаж через Інтернет. Тож у фіністановах нагадують, що ніколи не телефонують своїм клієнтам для уточнення даних. Якщо до вас зателефонували та пропонують у телефонному режимі надати якісь дані, покладіть слухавку та зверніться у найближче відділення вашого банку або самі зателефонуйте у банк.

АБОРТИ – «ЗА» ЧИ «ПРОТИ»

Дилема ■ Повна заборона абортів ні до чого доброго не приведе, адже у небезпеці буде здоров'я жінки, кажуть медики. Водночас активісти та релігієзнавці наголошують: аборт – це вбивство

ЕВГЕНІЯ ЦЕБРІЙ, 0-96-915-39-23,
TSEBRIJ@GMAIL.COM

40-річна тернополянка після операції з видалення пухлини мозку завагітніла. Їй говорили: «Ти не виносиш цю дитину, ти можеш померти, роби аборт».

Навіть священики не зважувались відмовляти від аборту. Вона вважала неприпустимим переривати вагітність. Вирішила народжувати. Синочок уже пішов у перший клас. Із нею теж усе добре.

Цю історію розповідає консультант тернопільського консультивного центру Благодійного фонду «Дар життя» Надія Хомінська. Жінка вже 22 роки в русі «За життя». І вважає, що нема причин для вбивства дитини. Це, каже, лише наш егоїзм.

— Я не знаю такої причини, за якої ми могли б піти проти Бога, котрий сказав: «Не вбий!», — каже пані Хомінська.

У Польщі протестували

Нешодавно перед важким питанням вибору — заборонити аборти повністю чи ні — постала Польща. Та подібні дискусії точаться і в Україні.

Так, у Польщі нещодавно жінки страйкували проти прийняття змін до закону про заборону абортів. Згідно з цим законопроектом, у Польщі повинні скасувати так званий абортний компроміс, який діє зараз і дозволяє позбуватися плоду випадку згвалтування, серйозної генетичної вади чи загрози життя вагітності. Та масові протести змусили урядовців змінити свою думку. Відтак повної заборони абортів у Польщі все-таки не буде.

Діючий польський закон про аборти є одним із найсуворіших у Європі. В Україні ще з 2013 р. у Верховній Раді теж перебуває на розгляді законопроект щодо обмеження абортів.

У 12 тижнів — уже сформована дитина

— У нас законопроект про обмеження вже багато разів подавали на розгляд, але постійно відхиляють, — каже Надія Хомінська. — І жінки-депутати говорять, що аборт — це право жінки, зовсім не розуміючи, що дитина теж має право на життя. Якщо Бог допускає, щоб у жінки з'явилася дитина з вадами, то вона повинна це прийняти. Но все, що Бог робить, він робить для добра. Для чого? Щоб жінка у цьому випробуванні зупинилася, відкрила очі та довірилася Богові. Но якщо не до-

ЕВГЕНІЯ ЦЕБРІЙ



Консультант Надія Хомінська показує на макетах у натуральну величину, як виглядає плід на різних тижнях вагітності. «Малюку», який жінка тримає у руках, 30 тижнів і він уже готовий до народження

віриться, то за цією проблемою приде інше випробування.

Надія Хомінська наводить приклад трагедії, до якої призвів аборт.

— Дівчинка завагітніла у 15 років і мама потягнула її на пізній аборт — у 26 тижнів, — розповідає вона. — Це термін, коли до строково народжену дитину уже можуть виходити. Після аборту дівчинка померла. До речі, у 7 тижнів дитина вже навіть рухається, має серце, мозок. У 12 тижнів вона повністю сформована, у неї розвинені всі органи і системи, щоб забезпечити свою життєдіяльність. У 20 тижнів дитинка має органи чуття і реагує на те, що діється навколо неї.

Абортів менше

Повна заборона абортів ні до чого доброго не приведе, вважає завідувач консультивативної жіночої консультації з центром планування сім'ї «Обласного клінічного перинатального центру «Маті і дитина» Павло Кашуба.

— Ми пережили це ще в Союзі, тоді аборти до середини 50-х ро-

ків були заборонені, — каже пан Кашуба. — Робили дуже багато кримінальних абортів. Це тягнуло за собою материнську смертність. Я виступаю проти абортів, але цілковита заборона — це не вихід. Потрібно, щоб суспільство було готовим до того, щоб цього не робити. Адже є дуже багато ускладнень і навіть летальних наслідків.

У Сімейному кодексі України йдеться, що жінка сама приймає рішення, що їй робити з вагітністю до 12 тижнів. До речі, в останні роки на Тернопілі кількість абортів суттєво зменшилась.

— У 1997 році в області було 8-10 тисяч артифіціальних (за бажанням жінки — прим. ред.) абортів, — каже пан Кашуба. — У 2015 році — 1283 аборти. З них за бажанням жінки — 590, 34 — за медичними показами від 12 до 22 тижнів, решта — викидні.

Коли є медпокази

У статті 291 Цивільного кодексу України чітко встановлено медичні покази до переривання вагітності.

Аргументи «проти»

Аборт — це холонокровне вбивство ненародженої дитини.

Цивілізоване суспільство не повинне допускати безкарного позбавлення життя.

Усиновлення — це альтернатива аборту, яка дозволяє досягти того ж результату, тобто позбутися дитини.

Аборт може привести до ускладнень, які надалі можуть унеможливити зачаття і материнство.

При насильстві чи інцесті вчасно вжиті медичні заходи гарантують, що жінка не завагітніє.

Аборт — це не один із методів контрацепції.

Жінки, які відстоюють своє право на аборт, повинні контролювати настання вагітності — оберегатися, використовувати протизаплідні засоби чи утримуватися від інтимної близькості.

Багато громадян — проти аборту, тому використовувати їхні гроші для державного фінансування абортів аморально.

Більше третини аборти роблять не-повнолітні або дівчата, у яких немає життєвого досвіду. Багато з них шкодують про це все життя.

Аборт часто спричиняє важкий стрес і депресію.

Аргументи «за»

У першому триместрі плід не можна розглядати як людську одиницю.

При штучному заплідненні багато яй-цеклітин теж гине, але це не називають убивством.

Усиновлення — не альтернатива, тому що рішення про усиновлення жінка приймає сама, а вагітність настає без її бажання.

Імовірність виникнення ускладнень у разі аборту за медичними показаннями дуже мала і ніяк не впливає на репродуктивне здоров'я жінки.

Не можна змушувати жінку виношувати дитину, зачату в результаті насильства. Це тільки посилює її психологічну травму.

Іноді вагітність настає навіть у разі використання контрацептивів.

Право жінки повністю контролювати власне тіло — одне з основних громадянських прав у будь-якому цивілізованому суспільстві.

Аборт — це медична процедура, яка входить у медичне обслуговування.

Доля неповнолітніх матерів навряд чи є вдалішою, ніж життя тих, хто зробив аборту у підлітковому віці.

Аборт викликає стрес, як і будь-яка складна життєва ситуація.

бокої інвалідизації.

Є і соціальні покази — вік вагітності, коли її менше 15 років і більше 45-ти. Також переривають вагітність, що виникла внаслідок згвалтування.

— Та навіть у таких складних ситуаціях вибір за жінкою, — каже Павло Кашуба. — І у нас є випадки, коли жінки вирішують народжувати.

Попередити проблему набагато простіше, вважає фахівець. Просто треба, щоб кожен лікар суміліно ставився до своїх обов'язків, проводив бесіди з жінками, консультував, а вони щоб були уважнішими до себе. Тоді абортів поменшає.

— Заборонюю ми не можемо вирішити проблему, — наголошує лікар. — До речі, у нас це питання теж піднімали на рівні держави. Як не крути, завжди знайдуться медики, які робити аборти підпільно. Або жінки пойдуть в інші країни. Я за те, щоби не забороняти аборти, а зробити суворішими умови їхнього дозволу. Не так, що жінка собі захотіла. Чому небажана вагітність? Хіба зараз брак інформації, малий вибір контрацепції? Адже є багато жінок, які потерпають від безпліддя і хочуть завагітніти, а ми докладаємо максимум зусиль для цього. Але є моменти, коли ми не можемо допомогти. Як батько, дідусь, лікар, я за те, щоб вагітність пройшла легко та завершилася пологами, щоб народилася здорована дитина, яка буде радувати всю сім'ю. Але якщо жінка народжує, наперед знаючи, що дитина буде з інвалідністю або за півроку помре, — це дуже важко. Адже залишиться наодинці з дитиною-інвалідом у нашій державі нині дуже складно.

КОМЕНТАР



Володимир МОРОЗ (34 р.),
релігієзнавець,
експерт із соціального
вчення Церкви:

загрожує життю вагітності; якщо є медпокази через патологію плоду, несумісності з життям після народження дитини; якщо в судовому порядку доведені факти зачаття у результаті згвалтування. Якщо проект приймуть, то в Україні буде так, як тепер у Польщі, де протестують проти скасування документа. Звісно, у Польщі є прихильників, щоб послабити законодавство. Тоді воно теоретично могло б наблизитися до українського. У нас же абортувати дитину — називати ненароджених плодом, як на мене, є лише заміною незручного терміну на умовно м'який — можна не тільки через медпоказники, ай через соціальні. Це, наприклад, коли вагітна сидить без роботи і думає, що не прогодує дитину, або має інших дітей, тому ця — небажана. Однозначну характеристику таких випадків дати годі. Альтернативою аборта може бути «Вікно життя», яке у Тернополі є також. Але у нього дітей ще не клали. Вочевидь, у сучасній українській культурі комфортніше зробити аборти і далі ходити святити паски до церкви, аніж народити (Церква акцентує — зберегти життя) і віддати на висновлення. Річ у тому, що люди схильні турбуватися тим, «що скажуть інші». З іншого боку, приблизно кожна десята сім'я в Україні своїх дітей мати не може. На висновлення стоять черги. Ще раз наголошу, що проектів заборони аборти в українському парламенті наразі немає.



ПЕРЕВІРЕНІ КВАРТИРИ

Інспектор RIA особисто фотографує квартиру та перевіряє ціну, місцезнаходження, поверх та стан ремонту.

Викликайте Інспектора RIA (067) 431 54 92

dom

RIA
.com

3 кімнатна, Східний



55 000 у.о.

площа: 75 м²/56 м²/12 м²
поверх: 1/10, цегла

Власник: Lo., підігрів підлоги, котел Ariston.

Андрій
(099) 176-28-63

3 кімнатна, Дружба



52 000 у.о.

площа: 96 м²/-/12 м²
поверх: 5/7, цегла

Автономне опалення, чистова стіска.

Руслан
(095) 924-40-50

3 кімнатна, Газопровід



35 000 у.о.

площа: 60.6 м²/-/7.5 м²
поверх: 3/5, цегла

Тихий р-н, поблизу школи, дит. садок. Власник.

Андрій
(097) 852-64-59

3 кімнатна, Цукровий завод



38 000 у.о.

площа: 64 м²/40 м²/9 м²
поверх: 1/5, цегла

Чешка в Ід. стані, котел Вайлант, пл. вікна, тепла підлога в кухні.

Слава
(097) 212-24-47

3кімнатна, Канада



39 500 у.о.

площа: 69.3/41.6/9.3 м²
поверх: 1/9, цегла

Обжита кв. Добудова узаконена, з надвору лівопласт, корайд.

Володимир
(067) 699-72-56

1 кімнатна, Бам



19 000 у.о.

площа: 29/14/10 м²
поверх: 9/9 цегла

Новобудова. Повноцінна висота, Е/р, інд.оп., тепла підл., не кутова.

Віктор
(097) 907-77-09

5 кімнатна, Новий світ



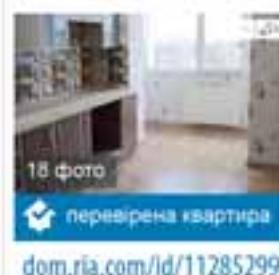
97 000 у.о.

площа: 160 м²/-/33 м²
поверх: 9/10, цегла

Інд. о., тепла підлога, охоронна сканерація. Поряд з школою, дитячі садочки, магазини, тупинка.

Андрій
(067) 781-57-25

1 кімнатна, Старий парк



27 500 у.о.

площа: 38 м²/-/8.3 м²
поверх: 6/7, цегла

Свіжий ремонт, ніхто не жив, з меблями. Власник.

Микола
(068) 851-90-41

2 кімнатна, Центр



70 000 у.о.

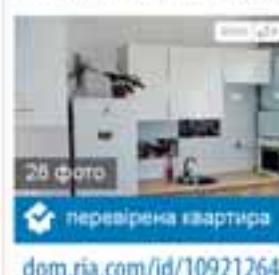
площа: 67 м²/33 м²/-

поверх: 2/10, цегла

Кухня-студіо. Сучасний, дорогий ремонт. Кухня з меблями і технікою Bosch. Котел Baxi.

Богдан
(067) 672-91-25

2 кімнатна, Східний



42 000 у.о.

площа: 56 м²/31 м²/9.1 м²
поверх: 1/10, цегла

Підігрів підлоги по всій квартирі, інд. опалення, меблі, сантехніка і тезонка входить в ціну.

Андрій
(099) 176-28-63

1 кімнатна, Лучаківського



27 500 у.о.

площа: 37.8 м²/-/

поверх: 2/9, цегла

Кухонний куточек, пр. машинка, лічильники.

Галина
(096) 731-07-93

2 кімнатна, Дружба



40 000 у.о.

площа: 55 м²/30 м²/8 м²
поверх: 7/9, цегла

Дубові паркети, деревяні міжк. двері. Інд. опалення

Ірина
(097) 346-21-85

1 кімнатна, Березовиця



25 000 у.о.

площа: 40.6 м²/-/9.8 м²
поверх: 1/9, цегла

Зданій буд., к всі док. Високий 1 пов., в цоколі є жила квартира.

Оксана
(098) 259-19-75

1 кімнатна, Бам



20 000 у.о.

площа: 34/18/6 м²
поверх: 4/9, панель

Кв. обжита, добре та. Балкон (утепл.), застелений м/п вікнами.

Володимир
(067) 699-72-56

2 кімнатна, Дружба



37 500 у.о.

площа: 68 м²/61.2 м²/16 м²
поверх: 3/5, цегла

Терміново. Без торту. Без комісійних (від власника). Квартира в новобудові. З інд. о.

Володимир
(097) 798-28-14

2 кімнатна, Новий світ



38 900 у.о.

площа: 52 м²/-/22 м²
поверх: 2/3, цегла

Власник. Новобудова. Технічно буд. зданій. Район тихий.

Іван
(097) 921-69-95

1 кімнатна, Бам



19 000 у.о.

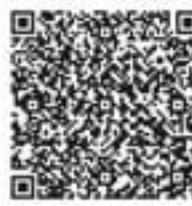
площа: 29/14/10 м²
поверх: 9/9 цегла

Новобудова. Повноцінна висота, Е/р, інд.оп., тепла підл., не кутова.

Віктор
(097) 907-77-09

33

перевірені квартири Тернополя на DOM.RIA.com



Агентства нерухомості Тернополя, в яких є перевірені квартири на DOM.RIA:

«Альянс», «BICOH», «Фіеста»

ЕЛЕКТРОННІ ПІДРУЧНИКИ РОЗВАНТАЖАТЬ ПОРТФЕЛЬ І «ЗАВАНТАЖАТЬ» ОЧІ

Підручники ■ З появою у відкритому доступі електронної версії підручників полегшає і навчання, і портфель школяра. Так вважають У Міносвіти. Частина батьків у відкритий доступ не вірить і таку версію панацеєю не вважає

СВІТЛНА ГРИВАС, 0-96-709-74-60,
SVITLANA.GRUVAS@GMAIL.COM

Електронна альтернатива поперевим підручникам може як значно спростити життя школяра, бо не доведеться носити важкі портфелі, так і ускладнити. Адже навіть за великої кількості плюсів тернопільські батьків мінусів теж нараховують чимало.

Йдеться як про вартість гаджетів, які учні використовують для користування електронними версіями підручників, так і про їхній вплив на здоров'я школярів.

Тим часом у Міносвіти повідомляють про намір при закупівлі підручників наступного року наполягати на виданні електронної версії.

— Ми у розмові з видавцями при будь-яких закупівлях, у тому числі підручників, уже з наступного року вимагаємо від них електронну книгу водночас із паперовою, — цитують нещодавно заяву міністра освіти Лілії Гривич столичні видання. — Завдяки тому, що ми матимемо електронну книгу, її можна тиражувати в сучасній шкільній бібліотеці, а також можна буде завантажувати на планшет дитини і не носити

хорошої якості, то вона використовуватиме його і для ігор. Якщо дати дешевший, такий, що не підтримуватиме перегляд відео, не закачуватиме ігор, то він погано відображатиме ізображення, текст, — каже тернополянка Оксана Шевчук, мама 11-річної школярки. — Псуватимуться очі. Я б хотіла, щоб моя дитина вчила лише за стандартним паперовим підручником.

Окрім того, деякі тернополяни сумніваються і щодо втілення заяви Міносвіти про виклад електронних версій у публічний доступ. Мовляв, тоді автори підручників втрачатимуть потенційні гонорари. Тож хтось у копієчку з такою ідеєю влетить — або держава, або батьки. Але тут слід зазначити, що гонорар може виплачувати держава — за написання, а не видавці за продаж. У світі така практика поширена.

Зробить навчання цікавішим, але...

Тернополянка Іванна Лазар, мама другокласника, до такої альтернативи ставиться скептично. Каже, що якщо діти захочуть користуватися виключно електронними версіями, то це додаткове

із таким твердженням не згідна інша тернополянка — Ірина Чубата. Її донька уже кілька років користується електронними версіями підручників. І вона — не виняток, бо гаджети має більшість учнів її класу.

— Легенький планшет, а до того — електронна книжка у портфелі замінє мої дитині величезну купу підручників, — каже вона. — У молодших класах доньці було дуже важко носити стільки книжок, тому електронна версія — це для нас вихід із ситуації. Коли ще не було планшета, я щоранку носила її портфель до зупинки, бо дитина ледве його піднімала. Чому ті батьки, які проти електронних підручників, говорять лише про школу для зору, але не згадують про дитячий хребет, який не витримує такого вантажу. Звідси і сколіоз, і інші проблеми. А те, що дитина грається гаджетом, як іграшкою, чи може його розбити, — це «побічний» ефект. Важливо увідома говорити з дитиною про це і прищеплювати їй бережливі ставлення до речей. І не лише до тих, що є її власністю, а й тих, які оточують скрізь.

Тільки як альтернатива

Неоднозначно до електронних версій ставляться і самі педагоги. Приміром, як варіант для навчання до завезення нових підручників на початку навчального року директори шкіл називали її електронні підручники. Про це ми писали у статті «Школи стартували без обіцянних підручників». Однак стандартний підручник, кажуть педагоги, таки має залишатись на першому місці. Електронна версія — як альтернатива.

— У нашій школі учні і вчителі користуються електронними підручниками, — каже директор школи №28 Лілія Вавринів. — І централізовано ще минулого року всі школи були проінформовані щодо сайтів. Але сьогодні ні для вчителів, ні для учнів, ні для батьків не є проблемою шукати інформацію з допомогою Інтернету. Майже у всіх учнів є гаджети. Сучасний учень дуже мобільний і практичний.

База шкіл, на думку пані Вавринів, не відповідає вимогам сьогодення. Однак ми живемо в інформаційному суспільстві, де можна отримати будь-яку інформацію.

— Думаю, що паперовий варіант все-таки має право на існування. І сучасні бібліотеки, книгарні неможливо уявити без книг, — додає вона.

Без книг не бачить навчального процесу і тернопільський вчитель Оксана Коваль. Будучи педагогом і мамою школярів, жінка насамперед переїмається їхнім здоров'ям.

— Моя донька місяць покорис-

АРХІВ НАДІЇ ЧУБАТИ



Тернополянка Неля Залецька каже, що не хоче, аби її дитина використувала планшет для навчання

тувалась планшетом, і ми тепер водимо її до лікаря, — говорить пані Коваль. — І це вона просто розважалась, не вчилася. А що було б, якби вона використувала його для навчання? Більше проблем.

За словами вчительки, на закупівлю підручників Міносвіти кинуло величезні кошти. Та про електронні версії не йшлося. А видавці просто їх так не дають.

— Електронні підручники з деяких предметів дуже складно роздобути, а якщо вдається — то проблема в тому, що там ще більше помилок, ніж у друкованих, — каже вона. — Здається, що закинули чорновий варіант

без вичитки. Трапляється і таке, що варіанти завдань в електронних варіантах не співпадають з друкованими.

Виключно як альтернативу, а не постійний засіб для навчання розглядає гаджет і вчитель історії Ольга Мозгова.

— Коли я чую такі розмови, то дратуюсь. Може, вони потім і всім учням окуляри куплять? — каже вона. — Окрім того, не всі мають змогу купити той гаджет. І як себе у такому класі відчувають дитина без нього? Якби держава мала якусь програму, за якою можна було б закупити гаджети для учнів за зниженою ціною, тоді інша справа.

КОМЕНТАР



Наталія ВОЛОТОВСЬКА,
лікар-офтальмолог,
кандидат медичних
наук:

— Використання гаджетів — це уже вимога часу. Але є різниця у тому, що саме для навчання використовує дитина — смартфон, планшет чи «читалку». Приміром, якщо говорити про негативи використання смартфонів дітьми, то виникають сприяливі умови для розвитку міопії (короткозорості). Також може бути надмірне світлове навантаження на сітківку, через це з часом розвивається виснаження запасів зорових пігментів. «Квіточками» буде «куря-

ча сліпота», або зниження зору в темряві. Особливо це актуальні, якщо дитина використовує смартфон у темряві, без зовнішнього освітлення. А вже у старшому віці можливий розвиток дегенерації сітківки. Крім того, дуже небезпечним є виникнення психічної залежності, особливо такі порушення, якセルфіманія і лудоманія (ігроманія). Як на мене, то смартфони загалом не варто використовувати для навчання. Навіть незважаючи на високі технічні характеристики цих гаджетів. Найкращий варіант для дитячого ока — PocketBook, або так звана читалка. Її наше око сприймає, як звичайний підручник.

Хто платитиме

Чи є електронна версія виходом із ситуації, чи можна розглядати її як основний інструмент для навчання, а чи тільки як альтернативу, ми поцікавились у тернопільських батьків та вчителів. Вони погоджуються, що електронні підручники можуть спростити життя школярів. Однак додають, що сучасна дитина і так багато часу проводить за гаджетами. Тож чи варто вкладати електронні носії у руки школяра і для навчального процесу — ще питання. Говорячи про електронні підручники, варто визначити, яку техніку використовуватиме дитина для роботи з електронною версією підручника — «читалку», телефон з великим екраном чи планшет.

— Якщо дати дитині гаджет

ЯК ПРАВИЛЬНО ВИБИРАТИ МЕД

Важливо ■ Тепер весь мед уже має бути застиглим, кристалізованим. Виняток — мед з акації, який може бути рідким впродовж двох років

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OIJNYK@GMAIL.COM

Весь мед продають на ринку на Шептицького за ціною 90 грн/літр. На Центральному ринку ціни різні: квітковий, соняшниковий — 80 грн/л, липовий — 90 грн/л, гречаний — 100 грн/л.

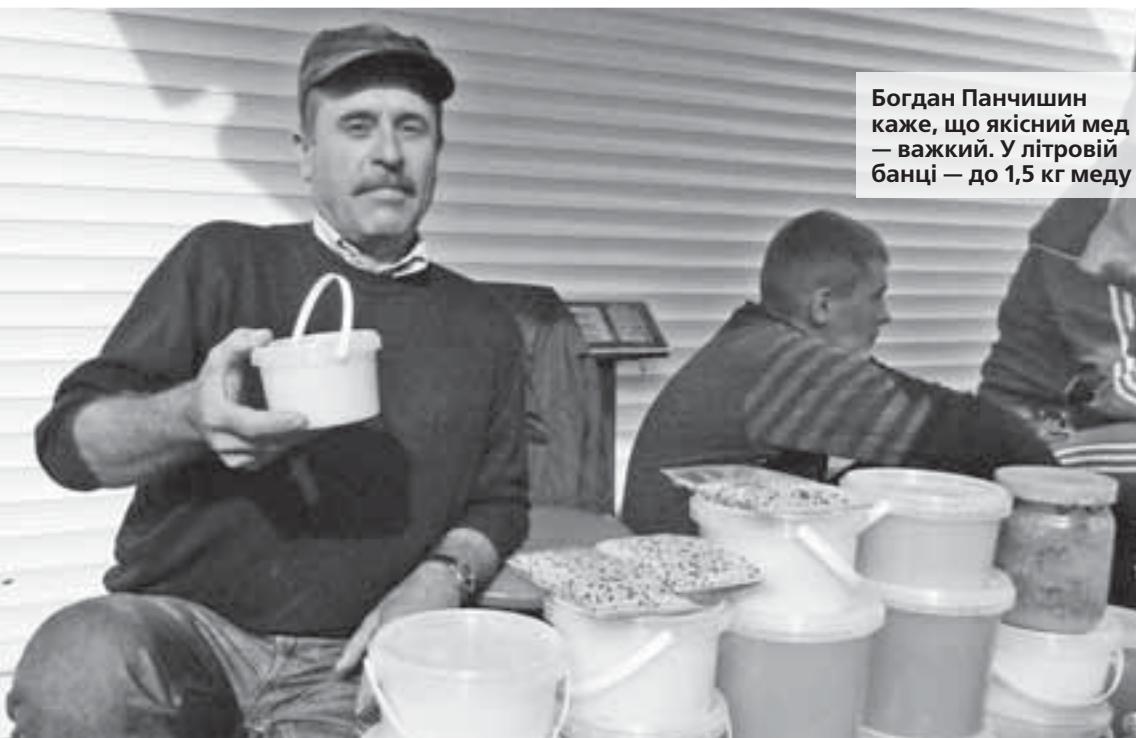
Людмила Миськів із чоловіком багато років тримають пасіку у Зборівському районі. Щоб вибрати хороший мед, жінка радить орієнтуватися на свій смак.

Хтось любить квітковий мед, хтось — гречаний, інші — липовий. Кому треба від кашлю — бере квітковий, а якщо для печінки, серця, імунітету — купують мед, де більше заліза. Це гречаний чи гречано-липовий. Хто часто має нежить, вразливе горло, найкраще обирати мед у стільниках — забрус, — розповідає пасічниця.

Завжди кушуйте мед перед тим, як купувати, радить пані Людмила.

— Крупинка може бути більша чи середня. Така природа меду, таким його зробила бджола, — пояснює жінка. — Якщо мед маслянистий, це не означає, що він підроблений. Так само, як і крупнозернистий — це зовсім не означає, що туди додали цукор. Ми наперед не знаємо, яким буде мед. Усе залежить від того, яким

ДІАНА ОЛІЙНИК



Богдан Панчишин каже, що якісний мед — важкий. У літровій банці — до 1,5 кг меду

його законсервує бджола. Головне для людей знати, що зараз весь мед має бути застиглим, кристалізованим, а не рідким.

Зрілий мед — кристалізований

Богдан Панчишин із дружиною 20 років тримають пасіку у Малому Ходачкові. Мед возять на перевірку у лабораторію. На пасіку родина має паспорт. Пан Богдан підтверджує, що мед уже має бути кристалізованим. Це перша ознака якісного продукту. Виняток — мед з акації, який не кристалізується

впродовж двох років. Він буде такої густини, як живиця. До речі, у наших краях чистий мед з акації — це рідкість, каже пасічник.

Чоловік додає, що мед білого кольору — квітковий, з садів. Жовтуватий — з різновід'ям, темно-чичівко-коричневий — гречаний.

— Вибирають мед не стільки за кольором, як за смаком. Купувати

треба той, який вам смакує, — радить пасічник Богдан Панчишин. — Усе треба куштувати. Гречаний мед дере в горлі, він важкий на шлунок. Ніжний на смак — білий. Також дуже ніжний — із різновід'ям. Мій мед ніхто з покупців не перевіряє ні хлібом, ні йодом, ні хімічним олівцем. Приходять ті, хто роками купує у мене цей продукт. Вони знають, який він. Перші покупці, які не купували раніше, спочатку куштують, питаюти про пасіку, часом цікавляться, чи маю на мед сертифікат.

Продукт можна вибирати і за запахом. Найбільш насичений запах — у гречаного меду, квітковий — менш запашний. Дуже сильно пахне мед з акації і липи.

— Кожен пасічник вам скаже, що найкраще купувати зрілий мед, тобто такий, що вже кристалізвався, — розповідає пан Богдан. — Якщо мед незрілий, може зіпсуватися. У ньому велика водність,

тому він дуже рідкий. Якщо у вас на столі буде стояти зрілий мед, то навіть якщо ви наберете його шматочком хліба і там залишиться крихти, продукт не зіпсуветься.

Зрілим він буде тоді, коли приймінні половину рамки стільників запечатають, пояснює пасічник. Тоді мед можна виacaувати.

— Коли починають пасічникувати, не знат цього, то бувало, що мед киснув, — зізнається пан Богдан. — Багато пасічників знають, що так не можна робити, але все одно виacaують мед — на продаж.

— Люди питают: «А чого мед зараз не рідкий?». Пояснюю, що він таким має бути, бо гусне, кристалізується, — додає пан Богдан.

Щодо цукру в меді думки пасічників різняться. Одні переконують, що справжні пасічники цукром бджіл не годують, інші за знають, що невеликий відсоток цукру у солодких ласощах може бути. Зрештою, це допускається

і за ветеринарними стандартами.

— Якщо є 2-3% цукру, то нічого, може бути й більше, — пояснює Богдан Панчишин. — Навесні бджіл підгодовують, щоб сім'я мала більше сили, цукровим сиропом: по 200 мл через день, аби бджоли годували молодий розплід. Але не так, щоб дати 3 л сиропу, аби з нього бджоли зробили мед. Пасічник повинен знати міру.

Має слоїк 35-річного меду

Орест Грім із села Шили Збаразького району пасічникує майже 50 років.

— Пасіка в мене за 300 метрів від лісу, це дуже чисте місце, — розповідає чоловік. — Путівки бджолам ми не виписуємо, вони самі знають, куди летіти. Що бачить бджола, те і бере.

Пасічник радить купувати мед в того, кому довіряєте, а ще — орієнтуватися на колір, запах, смак.

— Гречаний має сильний запах, вишнею пахне, а лісовий — цукерками, — каже пасічник. — Варто зважати, які відчуття залишаються після дегустації меду на языку. Я раджу брати квітковий мед дітям, а гречаний — старшим. Мед з акації добрий для тортів, а гречаний — для печива.

Якщо мед — не підробка, то довго розчиняється у воді, пояснює чоловік. Свіжовикачаний продукт тягнеться, а як застигає, тобто кристалізується, трохи втрачає запах. Зрілий мед не псується роками.

— Я маю трилітровий слоїк меду, якому 35 років, — розповідає пан Орест. — Щороку кушую його, і він добрий. Правдивий мед не втрачає своїх властивостей. Бажаю тримати його в темному і прохолодному місці при помірній температурі. В холодильнику — не можна. Мед любить спокій. Якщо техніка вібрує — він погано зберігається. До речі, мінусова температура меду не шкодить.

Справжній мед чи підробка, скаже лише лабораторія

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OIJNYK@GMAIL.COM

В якісному меді не повинно бути крохмалю, борошна, забагато вологи і домішок, він має бути процидженім і вивітреним, зазнають фахівці.

Мед, який потрапляє на продаж на ринки, перевіряє обласна державна лабораторія ветеринарно-санітарної експертизи. Можливість перевірити солодкий продукт є у лабораторії на Центральному ринку.

Зокрема у лабораторії перевіряють колір, смак, аромат, консистенцію солодких ласощів, а також наявність механічних домішок та ознак бродіння. З фізико-хімічних показників визначають масову частку води, діастазну активність, кислотність, наявність квіткового пилка.

Без води меду не буває, але вологи має бути не більше 21%, адже це розчинник усіх мінеральних солей, мікроелементів. Якщо вологи більше, до реалізації такий мед не допускають.

— Покупець меду на ринку може орієнтуватися на його смак, запах, колір, звернути увагу, чи він кристалізувався, — заємає ветсанексперт. — Якщо цього не відбулося, то свідчить про високу вологість продукту. Це погано, бо такий мед може

таким переважно є гречаний мед. Також у лабораторії визначають цукри — фруктозу, глукозу і чи не перевищена кількість сахарози, тобто цукру.

— Загалом глукози, фруктози у меді має бути не менше 65%, інакше це підробка, — пояснює фахівець. — Якщо пасічники не годують бджіл цукром, то сахарози в меді мало. Цукру допускається до 6%. Число діастази повинне бути в межах 6-50. У меді, який привозять на ринок, це число переважно у межах 13-38. Чим воно більше, тим більше ферментів має продукт бджільництва, тим кращі його лікувальні властивості.

Без води меду не буває, але вологи має бути не більше 21%, адже це розчинник усіх мінеральних солей, мікроелементів. Якщо вологи більше, до реалізації такий мед не допускають.

— Покупець меду на ринку може орієнтуватися на його смак, запах, колір, звернути увагу, чи він кристалізувався, — заємає ветсанексперт. — Якщо цього не відбулося, то свідчить про високу вологість продукту. Це погано, бо такий мед може



Купуючи мед, споживачеві варто просити у продавця висновок лабораторії ветсанекспертизи. У ньому вказують вміст води, кислотність, діастазу, інвертні цукри, роблять інші дослідження

розшаровуватися, він неякісний і довго не зберігається, а усі його показники занижені.

Щодо текстури меду, тут теж кожен має свої уподобання, пояснює фахівець.

— Чим більші кристали, тим більше в меді глукози, — каже Марія Болещук. — А той, що має більше фруктози, — дрібнокристалічний. Його можна намастити на хліб, як смалець. Тобто вибір для

споживача полягає в тому, якої структури мед йому більше подобається. В обох випадках солодкий продукт якісний.

Перевірючи мед, у лабораторії розглядають зразки під мікроскопом і з'ясовують, чи є у ньому пилок, з яких він рослин.

— «Діагноз» меду, тобто його назву, ставимо за назвою рослини, яка цвіте у той чи інший час, — зазначає фахівець. — До речі, виявлення зерен пилку вказує на натуральність меду (у грамі меду міститься від декількох сотень до декількох тисяч зерен пилку). У фальсифікованому продукті зерен пилку рослин немає або їх дуже мало, а наявність дріжджових клітин вказує на ознаки бродіння.

Окрім того, мед досліджують і на крохмаль. За спостереженнями фахівців лабораторії, останнім часом його не виявляли, бо мед із крохмalem швидко псується. Якщо він кисне, видно бульбашки повітря на поверхні, на смак продукту кислий, він збільшується в об'ємі. Таке стається, коли солодкі ласощі перелили у брудний посуд чи вони мають високу вологість.

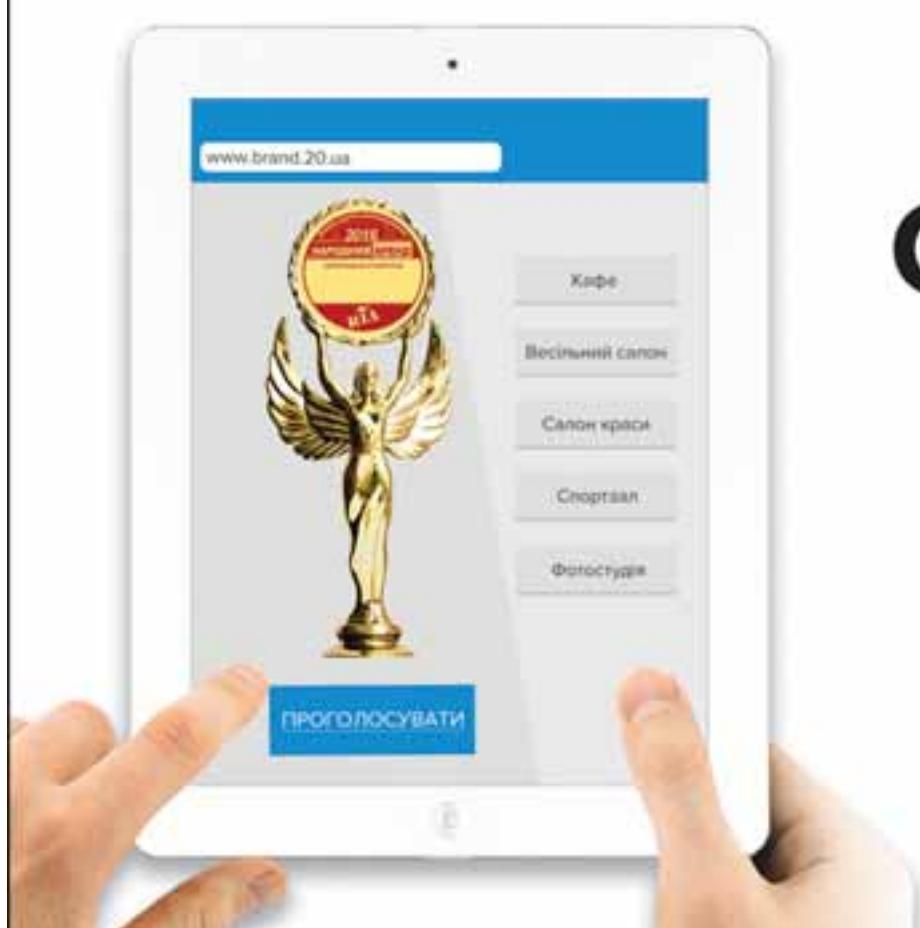
Особливий День Представника з нагоди 130 років AVON!
ТІЛЬКИ ДО ДНЯ ПРЕДСТАВНИКА¹ AVON!
Втілюй мрії разом з AVON – ставай власником
АВТОМОБІЛЯ² ВІД AVON!



ПРИЄДНУЙСЯ ДО AVON



382326.indd



НАРОДНИЙ БРЕНД 2016

Обираєш ти -



нагороджує

Найбільше народне голосування розпочалось. 11-й рік поспіль тернополяни обирають свої улюблені бренди. Проголосуй на сайті

brand.20.ua

Генеральний партнер



Приймає



Виграй планшет

Планшет буде розіграний серед усіх голосуючих на церемонії нагородження у грудні

ЩО ДОПОМОЖЕ ПРИ ВІРУСНИХ ХВОРОБАХ

Важливо ■ Негайно викликайте лікаря, якщо дитині неможливо збити температуру звичними жарознижувальними ліками, гарячка посилюється за короткий час, а дитина марить і її неможливо напоїти, бо постійно блює і з'явилася задишка

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OLİNYK@GMAIL.COM

Сезон застуд у Тернополі уже почався. Найбільше хворих серед малюків віком 1-4 років. Що варто, а чого не варто робити при ГРВІ, «RIA плюс» запитала у дитячого інфекціоніста, завідуючої інфекційним відділенням Тернопільської міської дитячої комунальної лікарні Ольги Дивоняк.

— Найчастіше батьки скаржаться на підвищення температури у дітей до 38-39 градусів, нежить, кашель, захриплість, головні болі, — зазначає лікар.

Ці ознаки характерні для будь-якої гострої респіраторної інфекції як вірусного, так і бактеріального походження. На вірусні інфекції припадає близько 80% усіх гострих респіраторних інфекцій. Приблизно 20% — інфекції бактеріального походження. З вірусними інфекціями у попередні роки найчастіше реєстрували грип, парагрип, аденоіруну, риновірусну та респіраторно-синцитіальну інфекцію.

При грипі характерна висока температура впродовж 3-5 днів та інтоксикація — ломота у суглобах, м'язах, головні болі, особливо у лобній ділянці. Може бути блювота на тлі високої температури, висипання у верхній частині тулуба.

Поки що дітей із клінічними ознаками грипу в інфекційному стаціонарі не було. Найчастіше раз йдеться про гострі респіраторні вірусні інфекції.

— Особливо небезпечні ГРВІ з явищами нейротоксикозу — коли є висока температура, головний біль, блювота й інші прояви. Їх потрібно відрізняти від гострого менінгіту, який уже становить загрозу життю дитини, — зазначає Ольга Дивоняк. — Тому хочу застерегти батьків не займатися са-

молікуванням. Одразу викликайте дільничного педіатра, сімейного лікаря чи швидку, якщо це стається вночі.

Адже така загальна ознака, як підвищення температури, може бути характерна для початку будь-якої інфекційної хвороби.

— Батькам варто негайно звернутися до лікаря, коли температура погано збивається жарознижувальними препаратами і якщо вона піднімається через кожні три години, — пояснює Ольга Дивоняк. — Маму має насторожити, якщо дитина відмовляється від їжі і пиття, з'явилася задишка. Бо вона не завжди пов'язана з підняттям температури, а може свідчити про те, що в дитині починається пневмонія. Поява блювоти чи діареї — теж тривожна ознака, бо дитина втрачає велику кількість рідини і може потребувати не лише цілодобового лікарського нагляду, а й серйозної медикаментозної терапії. Насторожити батьків повинні порушення поведінки дитини (дуже збуджена чи, навпаки, надто квола, сонлива) та порушення свідомості (запаморочення, марення), а також судоми. Це має спонукати батьків негайно викликати лікаря.

Антибіотики призначає лікар

Чітку відповідь про природу інфекції отримують лише після лабораторних аналізів, пояснює лікар.

— Далеко не всі інфекції потребують призначення антибіотиків, — каже дитячий інфекціоніст. — Якщо дитина три дні має гарячку, але без симптомів бактеріальної інфекції: гнійного тонзиліту — нальотів на мигдаликах, епіглотиту — запалення надгортанника, пневмонії, синуситу, отиту, то про антибіотики не йдеся.



Тернополянка Тетяна Пилипів каже, що діти у групі масово хворіють, тож її маленька Соня то ходить у садок, то сидить у домі

Призначити антибіотик має право лише лікар, зазначає Ольга Дивоняк.

— Важливо пам'ятати, що антибіотик не зіб'є температуру, не подіє на віrusi, — пояснює дитячий інфекціоніст. — Частий прийом антибіотіків викохує в організмі дитини флуору, яка потім стає нечутливу до цих препаратів. Це змушує лікарів згодом призначати іншу групу антибіотиків або збільшувати дозу звичних.

З першого дня захворювання за дитиною повинен спостерігати дільничний педіатр, наголошує Ольга Дивоняк.

— Дитині з першого дня призначають антибіотики, якщо вона має гнійний наліт на мигдаликах або

якщо є клініка пневмонії, — наголошує інфекціоніст. — Але якщо є лише температура, покашлювання, дряпання у горлі, терапія антибіотиком не показана.

Противірусне — лише при грипі

Є визначені стандарти у лікуванні грипу та ГРВІ дорослих і дітей, наголошує Ольга Дивоняк.

— При грипі призначають противірусну терапію препаратами «Таміфлю», «Реленца», «Ремантадин», — розповідає інфекціоніст. — При інших респіраторних вірусних інфекціях без противірусних препаратів можна обйтися.

За лікарськими протоколами при вірусних застудах діти повинні

отримувати симптоматичне лікування. Насамперед це жарознижувальні препарати з діючою речовиною ібупрофен чи парацетамол. Дитина повинна багато пiti. Якщо є нежить, треба очищувати ніс сольовими розчинами. При сухому чи вологому кашлі — використовувати відповідні препарати для зняття цих симптомів.

Ліки «для імунітету», вітаміни, біологічно активні добавки не передбачені для лікування ГРВІ. До того ж, засоби, які певним чином впливають на імунітет, повинен призначати лише імунолог.

У школу і садок не поспішайте

Виділення вірусу триває впродовж 5-7 днів хвороби. Якщо недоліковану дитину відправити у садочек чи школу, це створить загрозу для інших дітей, які контактуватимуть із нею.

— Віруси поширюються повітряно-крапельним і контактним шляхом, — пояснює інфекціоніст. — Потерла дитина око, взялася за ручку дверей — там уже є вірус. Хвору дитину з нежитетом, кашлем, температурою, навіть якщо це залишкові прояви, не можна пускати в організований колектив. Крім того, бактеріальні ускладнення при ГРВІ виявляються саме на 5-7-му добу. Тому дитина з ГРВІ щонайменше тиждень повинна бути вдома.

Універсальних засобів запобігання респіраторним інфекціям немає, зазначає лікар. У період підвищення захворюваності на ГРВІ медики не рекомендують відвідувати людні місця, масові заходи у закритих приміщеннях, дитячі кімнати, заклади відпочинку чи розвитку.

— Аби захиститися від грипу, я раджу робити щеплення. Вакцини від грипу будуть в аптеках у жовтні-на початку листопада, — зазначає лікар. — Особливо вакцинації потребують дітей з хронічними захворюваннями бронхолегенової, серцево-судинної системи, цукровим діабетом, онко-гематологічними хворобами.

Від інших ГРВІ щеплення немає. Загальні рекомендації — дотримуватися здорового способу життя, загартовуватися, багато гуляти, у період підвищеної захворюваності менше контактувати з хворими.

РЕКЛАМА

Нові окуляри Оптика **Fielmann**

У нас Ви без будь-яких проблем отримаєте Ваші окуляри за гарантовано вигідною ціною, а також:

- безкоштовну діагностику зору;
- великий вибір німецьких оправ за акційною ціною 25.00 грн.*;
- німецькі лінзи ($\pm 6,00$ дптр.);
- безкоштовне встановлення лінз в оправу;
- безкоштовний фірмовий футляр та серветку;
- безкоштовне сервісне обслуговування;
- три роки гарантії.

* умови акції - у салонах Fielmann

І це все за ціною від 205.00 грн.

м. Тернопіль, вул. Руська, 4; (0352) 52-82-23

Пред'явінну знижку 5%, у неділю 10%.

ВІЗИТКИ

195 грн / 1000 шт.

(0352) 43-00-50
(099) 921-30-75

fielmann.com
optika-fielmann.ua

RIA

195 грн / 1000 шт.

(0352) 43-00-50
(099) 921-30-75

«ПІДКОРЯЙСЯ, А ПОТІМ ОСКАРЖУЙ...»

Закон ■ Заборона знімати копів на відео, оформлення водіїв напідпитку без свідків – про ці та ряд інших нововведень заявило поліцейське керівництво. Тернополяни розкритикували задеклароване у законопроекті. Думки експертів розділились

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 0-95-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

Після низки смертей поліцейських в Україні мають намір підсилити повноваження копів.

Законопроект про збільшення прав поліцейських жваво обговорюють як звичайні громадяни, так і експерти. Документ передбачає і запровадження презумпції правоти співробітника поліції. Також у ньому пропищуть норму, яка забороняє громадянам проводити відеофіксацію дій патрульних. Про це офіційно заявила Хатія Деканоїдзе. Глава Нацполіції вважає, що поліцейський має право дати наказ припинити відеозйомку, а у разі відмови – заарештувати.

У разі відмови – заарештувати

— Так звана презумпція правоти поліцейського не буде окремим законодавчим актом, — пояснила Хатія Деканоїдзе. — І у жодному разі ніхто не має думати, що після цього ми будемо нівелювати норми Конституції. Ні, це будуть зміни, уточнення кількох законів України: про адмінпорушення, дорожній рух і національну поліцію.

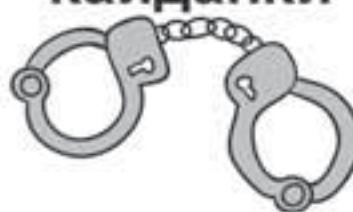
У Законі України «Про дорожній рух», скажімо, хочуть уточнити норму щодо зупинки транспорту. Аби ні водій, ні пасажир на час огляду чи перевірки документів не мали права полишати салон авто.

Щодо Кодексу про адмінпорушення, то наразі там йдеться, що водій пред'являє документи поліцейському. Планують, що водій має передати їх. Це захистить, як каже голова Нацполіції, громадян від провокаційних моментів. Тілесний контакт у нововведеннях теж під забороною. Доторкнутись до поліцейського ви не зможете.

Хочут посилити відповіальність за залишення місця ДТП і збільшити перелік підстав затримання авто, у тому числі за блокування чи перешкоджання руху.

Хочемо змінити норму проведення огляду водія на предмет встановлення у нього стану алкогольного чи наркотичного сп'яніння у присутності двох

Коли можуть одягнути кайданки



- якщо особа, яку запідохрили у кримінальному правопорушенні, чинить опір поліцейському або намагається втекти
- під час затримання особи
- під час конвоювання (доправлення) затриманого або зазарештованого
- якщо особа небезпечними діями може завдати шкоду собі й оточуючим
- під час проведення процесуальних дій з особами, якщо вони можуть створити небезпеку оточуючим або собі

Коли можуть провести поверхневу перевірку речей або авто



- якщо є підстави вважати, що в авто є порушник або особа, свободу якої обмежують у незаконний спосіб
- якщо є підстави вважати, що в авто — річ, обіг якої заборонений чи обмежений або яка становить загрозу
- якщо є підстави вважати, що річ або авто є знаряддям правопорушення та/або перебуває в тому місці, де може бути склоно до кримінального правопорушення, для запобігання якого необхідна поверхнева перевірка

За інф. Управління патрульної поліції м. Тернополя

свідків, — каже пані Деканоїдзе. — Якщо поліцейський зупиняє п'яного водія, то й о третій ночі має шукати двох свідків. Нам залишається, що довго оформлюємо ДТП. Та тому, що довго шукаємо свідків!

До Закону «Про Національну поліцію» хочуть внести зміни, якими поліцейських зобов'яжуть боротися з правопорушеннями не лише під час служби, а й поза нею.

Щодо огляду транспорту — багажника і салону, то тут теж хочуть змін.

— Якщо в крайній серйозній проблемі з великою кількістю зброя, поліцейський має право попросити оглянути салон і багажник, — каже Хатія Деканоїдзе. — Такі дрібні зміни ми готові подати до Верховної Ради. І не можна говорити про те, що ми реально петрівською поліцією на хижака, який не буде захищати громадян. Передусім зміни захищатимуть вас — громадян України.

«Підкоряйся, а потім оскаржуй». Так охарактеризував заплановані нововведення на власній сторінці у Facebook міністр внутрішніх справ Арсен Аваков.

Відео забороняти не можна

— Надаючи більше прав поліції, не варто забувати, що цим ми зменшуємо свої права, — каже представник уповноваженого з прав людини в області Володимир Шевченко. — За статистикою, в поліції залишилися працювати 90% міліціонерів. Довіра до них, нагадаю, свого часу складала менше 2%. Станемо на ті ж граблі? Пора визнати, що реформа провальна! Роздули штат і випустили на вулиці купу непрофесіоналів у новій формі.

Розкритикували нововведення і читачі на сайті «20 хвилин».



Ілюстрація Юлії Картук

над тобою чинять насильство, переконаний тернополянин Микола Сивирин. Може спрацювати зворотний принцип: відстояв свої права, а поліція потім нехай оскаржує. Правова, фізична підготовка — ось запорука успішної роботи поліції.

Кредит довіри

Єдине, що можна ввести та зробити нормою правових актів — аби водій при зупиненні авто тримав руки на кермі. Це, як переконані городяни, і поліцейського захистити, бо дасть йому час зарівнюватись та зреагувати у разі небезпеки. І водіям не надто зашкодить.

«Оскаржувати щось у наших судах? Та ви з глузду з'їхали! — пише тернополянка пані Леся. — Я про тих, хто вважає, що це можливо. Але якщо в руках людини зброя, поліція не повинна довго думати».

Пригадали городяни і випадки, коли тернопільські патрульні, на їхню думку, перевищили

повноваження. Скажімо, бабусю, яка торгувала біля залізничного вокзалу петрушкою, скрутили і повезли у відділок. Згадали і літнього чоловіка, який перебіг дорогу біля «Новуса». Пенсіонер лаявся, пручався, навіть потягнувся до пістолета патрульних, коли ти намагались скласти протокол за порушення. Поліцейські почали бити його кийками, застосували газовий балончик. На захист чоловіка стали люди, які і здійняли галас. Мовляв, лайка — не привід застосовувати силу до літньої людини.

— Якби не 30 листопада 2013-го, нової поліції, можливо, взагалі не було б. Не кажучи вже про підсилені права чи презумпцію правоти, — переконана тернополянка Наталка Федорців. — Нацполіції і так дали невиправдано великий кредит симпатії й довіри. І вже є чимало доказів, що даремно. Не варто стимулювати у них відчуття всемогутності, безкарності. Багато хто саме за тим іде у поліцію.

Куди у Тернополі можна поскаржитись на дії поліцейських

Управління забезпечення прав людини Нацполіції України наглядатиме за дотриманням прав і свобод людини працівниками поліції, — повідомила пані Августович.

Про це повідомила старший інспектор з особливих доручень відділу уповноважених голови з питань контролю за дотриманням прав людини в поліцейській діяльності управління забезпечення прав людини Нацполіції України Валентина Августович.

— Основними завданнями

управління є забезпечення контролю за дотриманням прав і свобод людини працівниками поліції.

Управління забезпечення прав людини Нацполіції України (далі — УЗПЛ) можна буде поскаржитись на незаконні дії поліцейських. Підпорядковується нова структура напряму голові Нацполіції України.

Контакти Валентини Августович: uzpl_ternopil@police.gov.ua, тел. 096-989-19-33.

facebook

ІГОР ГОСПОДАРСЬКИЙ,
ВІКЛАДАЧ, ЛІКАР:

— Люблю Ліну Костенко. Ні, не так... Обожнюю Ліну Костенко!

Кілька тижнів тому повертається потягом додому із Києва. Попутниця, дуже немолода російськомовна жіночка, яку на вокзалі проводжали російськомовні діти, їхала на відпочинок у Трускавець. Привіталися, порозсували речі у купе, чекають на решту сусідів. Перше ж запитання вразило: «А ви любите Ліну Костенко?».

«Люблю», — відповідаю. І, заклопотаний у свої, постконференційні думки, на автоматі цитую щось про те, що «все на світі треба пережити»...

І ось тут — чудо! Жіночка посміхається, відраzu ж молодшає на обличчі на десять років і переходить на кришталево чи-

facebook

ТАРАС КОКОВСЬКИЙ,
СВЯЩЕННИК, ЛІТЕРАТОР:

сту українську мову: «Ой, а ви знаєте, я за книгами Ліни вивчала українську!». І майже до Вінниці ми з попутниками слухали і неймовірні історії про поїздки по цілій Україні з метою потрапити на творчі вечори Ліни, і абсолютно невідомі мені, ніде не публіковані подробиці про її життя та творчість, і вірші, вірші, вірші...

Протягом декількох годин цитування жіночка ні разу не затнулася і не зблиглася))) Після декількох компліментів щодо пам'яті і чистоти мови вона зашарилася: «Ви знаєте, а я вже давно збиралася перейти у спілкуванні на українську, але якось не було останнього стимулу. Так от, я вам обіцяю — відсьогодні спілкуюся виключно українською мовою».

— Спілкувались нині з душпастирями і дійшли висновку, що у вітчизняних фільмах майже відсутні сцени молитви перед споживанням їжі, які вряд-годи можна побачити в іноземних. У стрічці

«Століття Якова» цього теж нема, хоч ідеться там про часи, коли така молитва була повсякденним явищем. Чому? Вочевидь, багато залежить від того, хто пише книжку, сценарій і знімає фільм...

facebook

АНДРІЙ ШКУЛА,
ЖУРНАЛІСТ:

— Не сумуйте так)). Іду сьогодні на роботу і зауважую те ж, що бачу щодня: сумні очі та задумані обличчя. Кожного гнітять проблеми і хвилювання. Вони є у всіх, повірте: хворі думають про здоров'я, здо-

рові — про гроши, багаті — про щастя і спокій... Але є серед них категорія люди, які вміють бути щасливими і їхнє щастя — не десь далеко і високо, воно поряд. Просто навчиться тішитись своєму життю)

facebook

ВОЛОДИМІР ГЕВКО,
РЕКЛАМАСТ:

— Розпочалася нова хвиля відтоку працівників. Хто — у Польшу, щоб заробити більше грошей, хто — на неофіційну роботу, щоб втекти від осіннього призову або ж для отримання субсидій.

Оголошення про правовлаштування за кордоном майоряте повсюди. Іноземні рекрутингові агентства працюють повним ходом, причому виготовлення усіх необхідних документів, у тому числі

таморфозами. Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але справжні наші про-

блеми починаються там, де

ми починаємо жити уявою інших людей.

НАШЕ МІСТО — ТЕРНОПІЛЬ

facebook

СЕРГІЙ ЛУПІЙЧУК,
ПІДПРИЄМЦЬ:

— Розпочалася нова хвиля відтоку працівників. Хто — у Польшу, щоб заробити більше грошей, хто — на неофіційну роботу, щоб втекти від осіннього призову або ж для отримання субсидій.

Оголошення про правовлаштування за кордоном майоряте повсюди. Іноземні рекрутингові агентства працюють повним ходом, причому виготовлення усіх необхідних документів, у тому числі

й віз, бере на себе роботодавець. Незабаром ми можемо перетворитися з країни з дешевою робочою силою на країну без робочої сили. Створювати нові робочі місця не буде для кого. І Пенсійний фонд наповнювати не буде кому.

За таких умов вести бізнес в Україні стає все важче і важче. Не виключаю, що слідом за робітниками за кордон емігрують представники малого і середнього бізнесу.

— Уявне складає величезний шматок нашого життя. Є безліч дрібних і не дуже домовленостей між людьми, які існують тільки у форматі цих домовленостей і ніде більше. Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями

Але ми всі цюсили пнemoся відповідати стандартам, бо це наша гра, ми все життя тренувались у неї грati і не хочемо сидіти на лавці запасних. Ми всі домовилися про восьмигодинний робочий день і п'ятиденний робочий тиждень. І навіть коли переходимо у ранг роботодавців — продовжуємо жити згідно із загальними домовленостями.

Системи права, освіти, фінансів функціонують лише тому, що ми всі погодились з їхніми правилами. Як гра, яка існує лише тоді, коли всі грають у неї і ніколи поза тим...

Дуже умовними є канони краси та моди, що мігрують протягом століть разом із культурними ме-

діями</p

ЗАВДЯКИ ПРОГРАМІ «КРАЇНА ПІДПРИЄМЦІВ» БІЗНЕСМЕНИ ТЕРНОПІЛЬЩИНИ ОТРИМАЛИ ПОНАД 4,5 МІЛІОНА ГРИВЕНЬ НА РОЗВИТОК БІЗНЕСУ

ВАДІМ КОВАЛЕНКО

Платформа КУБ («Країна Успішного Бізнесу») — інноваційний сервіс «ПриватБанку», що дозволяє малому бізнесу та підприємцям отримувати кредитування, користуючись коштами громадян, а жителям країни — вкладати власні гроші безпосередньо в український бізнес. Так, за час роботи на Тернопільщині сервіс КУБ від «ПриватБанку» вже допоміг малим підприємствам та підприємцям зібрати інвестиції на загальну суму понад 4,5 млн грн. Загалом по країні suma інвестицій становить — 292 млн, що дозволило отримати фінансування 3015 бізнес-проектам.

«Програма «Країна підприємців» є унікальною для України та немає жодних аналогів, а сам алгоритм

роботи є дуже простий. Громадяни, що вкладають кошти, гарантовано отримують 23% річних, що наразі більше відсоткових ставок за депозитами, а підприємець, що отримує інвестицію, сплачує 2,4% на місяць, що не більше загально-прийнятих кредитних ставок, — розповідає керівник регіонального прес-центру «ПриватБанку» у Тернопільській області Олександр Жильцов. — Сума фінансування від 50000 до 300000 грн, а усі вклади додатково застраховані. Таким чином громадяни можуть самі обрати, в розвиток якого проекту вкладти власні кошти».

Перш за все «Країна підприємців» допоможе всім охочим почати свою справу, а підприємцям залучати доступні мікрокредити та користуватися безкоштовними консультаціями та допомогою спе-



ціалістів. Інтернет-портал програми kub.pb.ua та цілодобовий сервіс підтримки підприємців дадуть усім підприємцям, бізнесменам, людям, які хочуть створити власну справу, нові інструменти для відкриття й розширення своєї діяльності.

Наразі в Україні працює перший

бізнес-інкубатор, що допоможе почати або розвивати свій бізнес підприємцям, бізнесменам, людям, які мають мрії та бажання працювати. Щоб стати учасником ІнКУБатора, достатньо заповнити анкету, у якій необхідно розповісти про ідею свого майбутнього чи вже діючого бізнесу та шляхи

його розвитку. Найперспективніші з точки зору експертів проекти ідеї буде відібрано для «вирощування» реального бізнесу. Відбір заявок у бізнес-інкубатор завершиться 15 жовтня, а фіналістів відбіркового туру оголошує в ході масштабного бізнес-форуму «Країни підприємців» у Києві.

Двадцять фіналістів проекту отримають можливість навчатися підприємництва та продажів за спеціальною програмою Prometeus, а також підтримку спеціалістів і бізнес-тренерів з усіх питань організації та планування своєї справи, системи продажів, бухгалтерії та юридичних аспектів. Найбільш успішні учасники бізнес-інкубатора отримають фінансову та організаційну підтримку від ініціатора програми «Країна підприємців» «ПриватБанку».

«АВК»: МАЛЕНЬКА УКРАЇНА В ОДНІЙ КОМПАНІЇ

ОЛЕКСАНДР ПЕРЕПЬОЛОВ,
ПРЕС-СЛУЖБА «АВК»

Історія розвитку бренду «АВК» нерозривно пов’язана з історією України. Невелике приватне підприємство, народжене, як то кажуть, з нуля, та ще й у такий економічно і політично складний 1991 рік, не просто стало лідером у своїй галузі, а й увійшло до сотні провідних кондитерських підприємств світу. Тепер, після втрати частини виробничих потужностей на східних фабриках, у ювілейний, 25-й рік «АВК» впевнено повертає свої позиції на українському і світовому ринках. Тут ставлять собі амбітні цілі, а отже, задають найвищу планку всій кондитерській індустрії. Принципово використовують лише якісну сировину, дають роботу українській машинобудівній галузі і так, розвиваючи суміжні сфери нашої економіки, роблять значний внесок у створення нової України. Сьогодні «АВК» — це не тільки успішний бренд, а й понад 3500 співробітників, які вірять у спільну справу і виробляють якісну продукцію для українського і світового ринків.

ЕНЕРГІЯ, ЯКА ОБ’ЄДНУЄ ЛЮДЕЙ

Історія кондитерської фабрики «АВК» починалася 25 років тому. Зараз би цю ініціативу назвали модним словом «стартап», але тоді це було просто прагнення працювати і розвивати свою справу. У складний для економіки час команда сміливих та амбіційних молодих людей вирішила розпочати власний бізнес. Без досвіду, але з величезним бажанням працювати, зростати і розвиватися. Так у 1991 році було зареєстровано компанію «АВК».

Звісно, спочатку бракувало досвіду і знань, було складно, та це все з лишком компенсувалося працьовитістю і прагненням створювати свою справу. Рухало вперед і бажання подарувати людям трохи радості й щастя. Адже що може бути кращим за смачні солодощі після довгої радянської



Володимир Авраменко,
генеральний директор «АВК»



Антоніна Губа, заступник начальника цеху з технології,
Олександра Безуменко, провідний інженер-технолог
департаменту розробки дирекції з якості, Тамара Нікіпелова,
начальник виробничого цеху №5

«дієти», коли шоколад був дефіцитом і делікатесом?

ГАРНИЙ ПОЧАТОК — ПОЛОВИНА СПРАВИ

Це був 1991 рік. Всі 25 кондитерських фабрик країни зупинилися через відсутність какаобібів. Тоді молоді підприємці взяли ініціативу у свої руки: бізнесмени-початківці вирішили виробляти цукерки під брендом «АВК».

У наступні кілька років компанія організувала шоколадне виробництво зі своєї какао-сировини на фабриках Києва, Дніпропетровська, Луганська та Одеси.

Часу не гаяли — незабаром почала працювати власна кондитерська фабрика. І знову знайшли, чим здивувати — розробили технологію виготовлення

тонкостінних об’ємних шоколадних фігурок. Красиві й детально зроблені, немов статуетки, ці ласощі одразу сподобалися і дітям, і дорослим.

Коли до складу «АВК» увійшла кондитерська фабрика у Дніпрі, деякі з нинішніх фахівців працювали там уже багато років. Заступник начальника цеху з технології Антоніна Губа згадує про прихід «АВК» на фабрику в м. Дніпро: «Я на цій фабриці з 1981 року, прийшла відразу після школи. Але роботу міняти не хотіла ніколи. Адже рідне підприємство постійно модернізує виробництво і освоює нові напрямки — як технологу мені тут працювати дуже цікаво».

Згодом до складу «АВК» увійшли кондитерські фабрики Луганська і Мукачевого. А в Донецьку, на місці покинутого

будівництва, звели сучасний комплекс з новітнім обладнанням. За перші десять років роботи на кондитерському ринку «АВК» стала ключовим гравцем в Україні, а її продукція припала до смаку в усьому світі.

«АВК» — це справді моя дитина, в яку вклалі душу. Ми сформували колектив, залучили американських інвесторів, багато працювали і тому домоглися великих успіхів. За ті роки, що я очолюю компанію, я зробив чимало відкриттів. І головне з них — «АВК» може витримати всі випробування, досягати будь-яких цілей і розвиватися, незважаючи на складнощі. Це все стало можливим тільки завдяки нашим ідеалам, які нас об’єднують, єдиному прагненню до розвитку, однаковим цінностям та переконанням. Напевно,

в цьому й полягає секрет нашого успіху», — каже керівник компанії Володимир Авраменко.

ВРЯТУВАЛИ ГОЛОВНЕ — ЛЮДЕЙ!

На жаль, зруйнувавши життя сотень тисяч людей, ситуація на Сході України не пощастила й улюблений для багатьох кондитерський бренд. Коли на Донбасі почалися бойові дії, керівництво прийняло непросте, але єдине правильне в цьому випадку рішення. Заради безпеки людей виробництво в Донецьку і Луганську зупинили. Компанія підтримала родини своїх співробітників, котрі мешкали в зоні бойових дій: оплатила дорогу, запропонувала роботу на підприємствах «АВК» у Києві і Дніпрі. Причому тимчасову роботу, доки не вийде знайти основну, запропонували й членам сімей співробітників.

Але труднощі тільки згуртували загартований колектив і дали можливість рухатися далі. В «АВК» почали повернати тимчасово втрачені сегменти ринку, відновлювати роботу виробництв.

МИ ВСІ ВІДПОВІДАЛЬНІ ЗА НАШУ КОМПАНІЮ!

За четвер століття своєї роботи керівництво змогло закласти корпоративну культуру, в якій кожен відчуває свою причетність до спільної справи і відповідальність за неї. Головним став не лише розвиток технологічної бази (який, до речі, приділяється величезна увага), а й відносини у колективі, дух підтримки та взаємодопомоги.

В «АВК» впевнені, що своїм згуртованим колективом вони подолають усі труднощі, які випадають на долю компанії. Керівництво зберегло найцінніше — своїх співробітників і репутацію марки. У компанії переконані, коли Україна святкуватиме свої 50 років, такий же ювілей відзначатиме й «АВК». І якщо в нашій країні таких компаний, як «АВК», буде сотні і тисячі — більшість нинішніх проблем піде в минуле, а Україна посяде своє вагоме місце у світі.



Дефіляди громад до 9 Липня — Дня проголошення самостійності Аргентини — у Буенос-Айресі. Попереду крокують представники товариства «Просвіта»



Буенос-Айрес. Виступ солістів капели бандуристів імені Тараса Шевченка на відкритті площі Іноземних громад з нагоди Дня емігранта

«ДІТИ ЕМІГРАНТІВ»: УКРАЇНЦІ В АРГЕНТИНІ

Діаспора ■

В Аргентині живе уже п'яте покоління українських емігрантів. Часто вони не знають мови предків, але громада міцна та активна. Серед успішних аргентинців є багато українців за походженням

ВОЛОДИМИР МОРОЗ, 0-67-307-55-58,
WOLODYMIR.MOROZ@G MAIL.COM

Від 150 до 300 тис. українців-емігрантів та їхніх нащадків навіть у п'ятому поколінні проживають в Аргентині.

Про життя української громади в Аргентині розмовляємо із головою Українського культурного товариства «Просвіта» Юрієм Данилишиним. Він — фаховий архітектор. Живе у Буенос-Айресі, столиці вказаної країни.

— Мій батько походив із села Тарнавка на Львівщині, він приїхав до Аргентину у 1927-му, а мама — у 1932-му з села Стара Могилівка Теребовлянського району Тернопільської області, — розповідає пан Данилишин.

Сам же громадський діяч народа відився в Аргентині.

— Пане Юрію, українська діаспора в Аргентині — одна з найбільших. У яких частинах країни наших людей найбільше?

— В Аргентину українці їхали чотирма хвилями, починаючи з 1890-х. Тоді українським сім'ям, які планували виїхати до США і Канади, але не змогли це зробити, запропонували перебратися до Аргентини. Вони приїхали сюди і хотіли купити землю, але не змогли, бо в околицях столиці земля була дорога для перших поселенців. Але знайшовся поляк, який домовився, щоб ці родини переїхали на північ, у провінцію Місіонес. Там, а також у Буенос-Айресі, українців найбільше. Але завжди слід пам'ятати, що Аргентина — дуже велика країна, що тягнеться на 5000 км із півночі

до півдня та на 450 км із заходу на схід. Відстані між громадами великі.

— Як щодо сучасної хвили емігрантів з України?

— У 1990-х була четверта хвиля, але значна частина тих емігрантів виїхала, коли почалася криза. Тепер є п'ята хвиля. Вона нечисленна, але її посилила імперіалістична війна Росії проти України. Тож люди їдуть і в далеку Аргентину.

— Чи важко адаптуватися?

— Ми всі — діти емігрантів, нашадки тих, хто приїхав сюди зі всього світу. Тільки у Буенос-Айресі є приблизно 140 національних громад. Навіть іспанці діляться за тим, із якої провінції хто приїхав: каталонці, арагонці... Тож в Аргентині дуже толерантно і з повагою ставляться до різних культур. Щороку у вересні тут відзначають офіційний День емігранта.

— Чи існує організоване культурне життя українців?

— Так, і воно дуже активне. У нас є 18 українських організацій, які мають філії по всій країні, у місцях компактного проживання українців та їхніх нащадків. Це і культурне товариство «Просвіта», і товариство «Відродження», і Союз українок, і Спілка української молоді, і «Пласт» та інші. «Просвіта» в Аргентині діє із 1924 року. У столиці маємо Народний дім, у перед-

містях — ще дев'ять. На півночі, за 800 км є ще дві філії «Просвіти». В Аргентині є дуже багато наших колективів. Важливе місце займає церква. Греко-католицька катедра розташована у столиці, сім церков є у передмістях Буенос-Айреса. Українська Автокефальна Православна церква має катедру у столиці і дві парафії — у передмісті. У Місіонес — теж багато церков.

Е протестантські громади українців, але вони менш пильно ставляться до національного питання.

— У чому найбільші досягнення/проблеми українців у цій країні?

— Нашим великим здобутком є чесність та працьовитість, які нас добре характеризують. Водночас дуже багато нашадків українців, навіть ті, які приходять на наші зібрання, вже говорять у побуті іспанською. А від тих, хто може розмовляти українською, ви почули б стару, колишню мову, яку привезли емігранти, змішану з численними іспанськими словами. Асиміляція бере своє...

Але важливо те, що наші організації живуть жвавим життям. Центральний відділ «Просвіти» у Буенос-Айресі розташований в околиці, яка зветься Палермо. Маємо зал на 150-200 людей. Є сім кімнат, діє суботня школа, буфет з українською кухнею, де можна поїсти борщу, вареників, бендерики тощо. Зараз будуємо кімнату для капели бандуристів.

Збираємося щосуботи. Уже 15 років ми по середах маємо на довгих хвилях свою радіопрограму «Голос України». Із 1928 року до 2010-го у нас виходив часопис «Українське слово». Від України ми не отримуємо допомоги, хоча ради були б і книгам, і часописам.

— Ким працюють українці в Аргентині?

— Майже у всіх галузях. Є багато успішних і відомих людей. Серед них — фольклорист і баяніст Chango Spasiuk — Чанго Спасюк, уже покійний скрипаль Alberto Lysy — Альберто Лисий, карикатурист Nik — Нік або ж Cristian Dzwonyk — Крістіян Дзвонік, бізнесмен Ramon «Nene» Hrecuk — Рамон Гренюк, Julio Koropeski — Юліо Коропецький, Oscar Korovaichuk — Оскар Коровайчук та Jorge Grobocopatel — Юрій Гробокопатель. Сім'я Гринюків — власники однієї із найбільших ферм у Місіонес.

— Чим особлива місцева кухня?

— Усі емігранти, які їхали в Аргентину, привозили із собою щось своє. На півночі популярні смажені страви, особливо асадо — смажене м'ясо. Його готують чи не щотижня. Емігранти останньої хвили навіть спершу не вірили, що ми тут можемо так часто готувати м'ясо. Узагалі кілограм м'яса коштує тут 10 доларів, це 150 песо. А от у холодніших регіонах півдня

популярніші варені страви. Також дуже відомими в Аргентині є емпанадас — випічка на зразок наших пиріжків. Їх готують із різною начинкою, наприклад, із меленої м'ясо. А на півночі — із картоплею з родзинками. Щодо борщу, то в Аргентині для нього достатньо продуктів. Набір для його приготування на сім'ю обійтеться приблизно у 20 доларів США.

— Якими є соціальні стандарти та зарплати в Аргентині? Скільки коштує оренда житла?

— Середня зарплата робітника — приблизно 800 доларів США, але є і набагато більші заробітки. У столиці винайняти помешкання недорого. Оренда двокімнатних апартаментів обійтеться у 500 доларів США.

— Скільки коштує віза в цю країну і чи важко туди дістатися?

— Україна торік отримала безвізовий режим для своїх туристів в Аргентину. Натомість для того, щоб отримати робочу візу, треба мати укладений контракт і заплатити 200 доларів США. З України до Аргентини можна дістатися хіба що літаками.

— Що знають в Аргентині про теперішні події в Україні і як їх тлумачать?

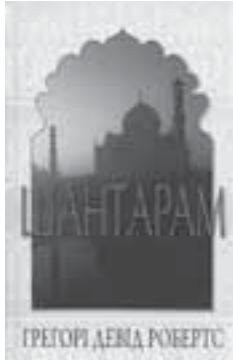
— Ті українці, які залучені до нашої громади, мають про те, що відбувається, достовірну інформацію. Минулого року ми завершили виставку робіт студії «Третій північ», на якій були представлені світлини батьків, дружин, рідних тих, хто захищає Україну на Сході. З іншого боку, є великий тиск російського посольства, щоб припинити цю нашу діяльність. Аргентина — країна, розташована далеко від Європи. Далеко від війни і клопотів. Місцеві, хоча й знають про події в Україні, не хотять цим перейматися. Тим паче, що Росія обіцяє Аргентині інвестиції, укладення контрактів на постачання турбін для електростанцій. Аргентина потребує інвестицій, тому росіяни все роблять так, щоб уряд цієї країни дивився на них, як на потенційних партнерів.

— Як знайти українську громаду Аргентини в інтернеті?

— Ми, як Asociaciون Ucrania de Cultura PROSVITA en la Repblica Argentina, є на Facebook. Наши філії також мають свої сторінки, на яких виставляють інформацію навіть про курси куховарства, танців та інші.



Читаю, бо мені це подобається



ГРЕГОРИ ДЕВІС РОБЕРТС «ШАНТАРАМ»

**Наталія Джуган, практичний
психолог, юрист:**

— Шантарам — захоплююча історія Ліндсей Форда на прізвисько Лін, в'язня-втікача австралійської тюрми, лікаря-благодійника, члена кримінального синдикату Індії. Це книга про чуттєву історію кохання до загадкової та впливової жінки, жагучої та неприступної, ніжної і холодної Карли Саарнен. Це ода силі волі, незламності духу, вірності, дружби та прагненню до життя. Це тернистий шлях, проїдений від ув'язнення до падіння на саме дно людського соціуму. Це шлях до розуміння своєї суті і свого місця у світі, своїх можливостей і призначення. Це пошук свого «Я».

Прочитати «Шантарам» вирішила, бо вона нарібила багато галасу. В основу покладена особиста історія автора, просякнуте досвідом, реальні, емоційні, живе, а читати таке і цікаво, і корисно. Вона змушує задуматись, навіть переосмислити цінності.



ЛЕСЯ РОМАНЧУК «БЛАГОСЛОВЕН, ХТО ЙДЕ»

**Володимир Мороз,
журналіст:**

— Є книги, які «проковтуєш» за декілька вечорів. Один із таких творів — роман «Благословен, хто йде» Лесі Романчук. Події відбуваються в період місійних подорожей апостола Павла. Тоді жила свята Текля, яку вважають покровителькою Тернополя. Фабула роману — драматичне життя 18-річної дівчини і глибокий конфлікт між духовністю та побутовим світоглядом, за яким накопичити якнайбільше, пристосуватися якнайкраще і використати інших якнайвигідніше — сенс життя. Доходить до того, що через матір Теклю мають стратити. Її вбивства, здається, хочуть усі, крім малого брата, сусідів, яких вважають дивними, та іноземців — їх проганяють із міста. Але Текля виживе — у неї ще багато справ. Яких саме, дізнається на сторінках роману. Багато праці — і в Лесі Романчук, адже «Благословен, хто йде» — це перша частина трилогії.



Майстриня Вікторія Кривоніс показує автентичну борщівську сорочку



На майстер-клас прийшло майже 50 учасників. Більшість жінок одягнули вишиванки

ТЕРНОПОЛЯНКИ ХОЧУТЬ ВИШИВАТИ БОРЩІВСЬКІ СОРОЧКИ

Спадщина ■ Борщівську сорочку, яка є візиткою Тернопілля, можна вишиити і сьогодні, стверджує тернопільська майстриня

ЄВГЕНІЯ ЦЕБРІЙ, 0-96-915-39-23,
TSEBRIJ@GMAIL.COM

Борщівська вишиванка має безліч технік. Усіх її секретів не розгадали і досі. Та нині є багато людей, які освоїли певні візерунки та готові вишивати. Адже така сорочка є нині надзвичайно популярною, дорогою та модною.

Елементи борщівської вишиванки можна побачити у колекціях відомих українських дизайнерів, а мати у своїй колекції автентичну борщівську сорочку — справа честі для поціновувачів старовини. Відроджувати у Тернополі традицію борщівської вишивки взялася майстриня Вікторія Кривоніс. Вона організувала безкоштовний майстер-клас в етноцентрі Тернопільської бібліотеки для дорослих №4 на бульварі Данила Галицького, 6. Навчитися техніки вишивання борщівської сорочки прийшли майже півсотні людей. Серед них — гости з інших міст. Вишивали навіть діти і чоловік.

Чоловіки вишивати

Тернополянин Андрій Пушкар розповів, що вміє вишивати хрестиком, бісером, гладдю, також цікавиться ткацтвом. От і вирішив навчитися борщівської вишивки.

— Це наша тернопільська, тому хочеться дізнатися про неї більше, — каже чоловік.

Пан Андрій ламає стереотип, що чоловіки, які вишивати, — це нині рідкість.

— Чоловіки вишивати, просто нікому не кажуть, — додає він із посмішкою.

Вчили «верхоплут»

Майстриня Вікторія Кривоніс каже, що організувати такі вишивальни посиденьки її надихнув нещодавній фестиваль «Борщівська вишиванка», у рамках якого провели майстер-клас дослідники

та автори книги «Борщівська народна сорочка» Людмила та Олексій Покусінські.

— Я із захватом прочитала цю книгу і побачила, що борщівська сорочка має більше 50 технік, а найпопулярніша — «верхоплут». Саме її найбільше хочуть навчитися, — каже Вікторія Кривоніс. — Верхоплут дуже цікавий, кучерявий. Він особливий тим, що двома типами ниток вишивують саме борщівку (борщівську сорочку — прим. ред.). Основу — бавовняними нитками, а зверху її обшивують, тобто обплутують грубими вовняними нитками. Обплутують вільно, щоб верхоплут був пухнастим.

Майстриня додає, що «верхоплут» — це поширена в Україні техніка, відома на Поділлі, Поліссі, Київщині. Але там шиють однією і тією ж ниткою, а борщівська техніка — коли шиють двома нитками.

Принесли із собою автентичні сорочки

Деякі учасниці майстер-класу принесли показати усім власні борщівські вишиванки, які перейшли їм у спадок від бабусь та прабабусь. Цими роботами не налиуватися!

Так, власницею автентичної борщівської сорочки є тернополянка Юлія Лук'ячук.

— Цю сорочку ми знайшли у бабусиній скрині, — розповідає жінка. — Думаю, що це був подарунок нашій родині. Чому? Тому, що мої родичі — лемки і вони народжені на території сучасної Польщі. Їх переселили спершу в Полтавську область, потім вони переїхали на Івано-Франківщину. Ми думали, звідки у нас взялася борщівська вишиванка, і вирішили, що це — подарунок. Тому що для місцевості, де народилися мої предки, такі сорочки непримітні. Але ця вишиванка для нас



Єдиний чоловік на майстер-класі із вишивання — тернополянин Андрій Пушкар. Чоловік вишивав уже давно

дуже цінна, нехай вона і не вишила руками моїх предків. Це наша сімейна реліквія.

Нині пані Юлія мріє вишиити власну «борщівку». Це вже другий майстер-клас, який вона відвідала.

Учасниці майстер-класу з величним інтересом розглядали візерунки борщівських сорочок.

— Ця вишивка просто неймовірна, причому вишивали її без світла, при гасових лампах, — каже одна з жінок. — То чому тепер не можемо цього зробити? Тут нема чого боятися, треба брати і вишивати.

Тканина і нитки

Вікторія Кривоніс каже, що, незважаючи на складність технік, в неї вже є декілька учениць, які планують вишиити саме «борщівку».

— Вони прийшли на цей майстер-клас не тому, що хочуть навчи-

тися «верхоплута», а щоб розібрати складніші елементи цієї техніки — «сердечка», — каже майстриня. — Жінки вже викладають цей складніший візерунок і планують собі вишиити сорочки ним.

Найкраще борщівську сорочку вишивати на старому конопляному полотні, радить пані Кривоніс. Його зараз можна знайти у продажу в Інтернеті. Полотно є м'якеньким, присімним до тіла.

— З сучасних полотен є дуже хороши лляні тканини, приміром, глухівський льон, — каже майстриня. — Він щільний, гарно тримає форму і придатний для вишивання саме борщівської сорочки. Нитки для основи верхоплуту використовували конопляні або бавовняні (мулін), а зверху нашивали вовняні нитки. До речі, сучасні нитки хороші, не пускають фарбу. Тому з пранням не буде проблем.

— Вікторія Кривоніс каже, що, незважаючи на складність технік, в неї вже є декілька учениць, які планують вишиити саме «борщівку». — Вони прийшли на цей майстер-клас не тому, що хочуть навчи-

ДОВІДКА

Схеми борщівської вишиванки можна знайти в книжці Людмили та Олексія Покусінських «Борщівська народна сорочка. Матеріали. Крій. Техніка шитва. Колекція Борщівського краєзнавчого музею». Тут є дуже

багато схем, і з них елементів можна скомпонувати власний візерунок. У результаті вийде унікальна борщівська сорочка. Цю книгу можна знайти в бібліотеці для дорослих №4, також вона є у продажу в книгарнях.

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БУРМІСТР — ПОЕТ, ГУМОРИСТ І ДРАМАТУРГ

Доля ■

Гумористичні оповідання, п'єси та вірші створив Володимир Лучаківський. Був він і перекладачем з польської та німецької і навіть збирачем фольклору, листувався з Іваном Франком

ВОЛОДИМИР МОРОЗ, 0-67-307-55-58,
WOLODYMIR.MOROZ@G MAIL.COM

Літератором — автором поезій, оповідань та п'єс, збирачем фольклору та його популяризатором був Володимир Лучаківський попри свою адвокатську практику.

«Його творча спадщина, хоч і невелика за обсягом, але багатогранна», — охарактеризував доробок Лучаківського краєзнавець Богдан Пиндус.

Так якщо Лучаківського-бурмістра та Лучаківського — громадського діяча у нас ще знають, то Лучаківського-письменника та етнографа — аж ніяк. Незважаючи на те, що літературою він займався ще з гімназійних років, коли входив до літературного гуртка.

Володимирко

Під своїми публікаціями Володимир Лучаківський підписувався як справжнім іменем, так і літературним псевдонімом «Володимирко». Свій перший вірш «Степ», як студент правничого факультету Львівського університету, опублікував у збірнику «Зоря галицька яко альбум на год 1860» на честь митрополита Григорія Яхимовича.

«Гей на Русі світ прекрасний
Як сягає неба склеп —
Чудні гори, води ясні,
Рай-поля, чарівний степ!
Хтось там любить верховини,
Місто чи село своє,
Я люблю лише рівнини,
А найбільше степ люблю»

Так починається цей вірш. Тоді ж Лучаківський опублікував розвідку «Ворожба і забобони». Надалі були роботи у часописі «Правда», що почав виходити 1867 року, публікації у перших виданнях «Просвіти», осередок якої очолив у Тернополі, часопис «Діло», «Дзеркало» тощо.

У 1866-му наш автор видав поему «Смерть князя Олега», баладу «Топельник», базовану на фольклорних матеріалах. Того ж року у «Правді» з'явилось його гумористичне оповідання з життя галицької інтелігенції «Пан Боніфат», а відтак і «Пригоди в моїй поїздці». Часто у розвідках про нашого земляка можна знайти звістку, що на початку 1870-х він спільно з Юліаном Романчуком видав «Читанку руську для ниж-

ІРИНА НЕБЕСНА



Одна з родинних світлин Лучаківських, які зберігають у фондах Тернопільського краєзнавчого музею

чих класів середніх шкіл». Але і Франко, і інші вчені доречно вказують, що читанку готовив не Володимир, а його однофамілець Кость Лучаківський.

У 1885 році Володимир Лучаківський видав віршовану «В'язанку побажань» для української молоді. Її у 2013-му опублікували в репрінті у Тернополі Богдан Пиндус та Михайло Онисіків.

Цікавлячись театром, майбутній бурмістр створював свої і перекладав для «Руської Бесіди» п'єси з німецької та польської мов. Традиційно дослідники називають комедії «Весілля у багачки», «Недоспілі женихи», «Іспит на мужа» авторства Лучаківського із 1886 року. Загалом завдяки діячеві світ побачили майже 20 перекладів. Серед них були і роботи дідуся митрополита Андрея Шептицького — Олександра Фредри.

У 1887 році у літературно-науковому віснику «Ватра» Руського Касина у Стрию вийшло друком гумористичне оповідання Лучаківського «По матурі».

Володимир Лучаківський контактував та листувався з Іваном Франком. І як адвокат, і з літературних питань. Зокрема Франко звертався до юриста у вересні та жовтні 1898-го, аби той захищав його права під час судового роз-

гляду — письменника і журналіста звинувачували у побитті чоловіка на прізвище Підгайний під час зборів у нашему місті. Та навіть у листі про суд йдеться про літературу.

Іван Франко до Лучаківського

«Осмілюся також пригадати вповн. (високоповажному — прим. ред.) пану рукопис, про котрий впов. Пан згадували. Може, в нім справді буде дещо цікавого для науки», — писав Франко 14 жовтня 1898 року.

Згаданий рукопис — це етнографічні матеріали, які Володимир Лучаківський збирав із юності і які запропонував Франкові для публікації.

«Із письменників, що перший раз виступили в «Зорі галицькій» 1860 р. і мали по тому більшу або меншу кар'єру називемо... Володимира Лучаківського, що помістив тут також один вірш, а пізніше в українофільських виданнях друкував декілька віршів і оповідань, і відзначився також як збирач цінної збірки приповідок і загадок, що ввійшли в мою збірку приповідок галицько-руського народу із його рукопису», — читаємо у книзі Івана Франка «Нарис історії українсько-руської літератури до 1890 р.»

Перший том збірника «Галицько-русські народні приповідки» вийшов друком у 1901 році. А за дев'ять років до того у річнику Тернопільського наукового товариства за 1892-ї вийшли зібрані Лучаківським матеріали під назвою «Причинок до етнографії галицького Поділля».

«Користуючись, отже, з видавництва наукового товариства, яке виникло у Тернополі, з метою досліджень на полі історії, етнографії та природи нашого Поділля, помістили ми в тому місці частину етнографічних

записок, наданих нам ласкаво високоповажним меценасом доктором Володимиром Лучаківським. Записки ці доктор Лучаківський здійснив у тернопільському повіті, переважно у селі Довжанка, у шістдесятіх роках (1860-х — ред.)», — пояснюють у збірнику.

Науковим гуртком утворився у Тернополі 1892 року і Володимир Лучаківський увійшов до його управи. Між іншим, саме він запропонував об'єднанню зайнятися формуванням наукових колекцій для висвітлення історії і культури Поділля. Виглядає так, що тернополянин був активним до останніх років свого життя. Саме тому встиг зробити так багато.

РЕТРО НОВИНИ

Березовиця Мала

• Село Березовиця Мала збарського повіту, є селом з мішаним населенням. Українці мають там свою церкву, яка належить до парохії Іванчани. Побіч церкви є малий кусник ґрунту, на якому стояла звичайна хата, звана в селі «дяківкою». Згадана дяківка від найдавніших літ була в посіданні церкви, церква уважала себе й уважає власницею згаданої «дяківки».

Коли в минулому році переводили в Березовиці поміри, то виявилося, що ґрунтець, на якому стояла «дяківка», вписаний на якесь школу людову, якої в часах, коли вже «дяківка» існувала, в селі не було і ніхто про неї не чув...

«Діло», 5 жовтня 1934 року

Тернопіль

• Тернопільський суд засудив Ст. Стецюка на рік вязниці за те, що пострілив свою наречену. Вони обоє постановили були покінчти з життям тому, що батьки не годилися на їх вінчання. Коли Стецюк вистрілив до нареченої, не міг видобути патрони з кріса, щоби опіся й себе застрілити, а тоді побачив, що наречену лише пострілив.

«Діло», 5 жовтня 1934 року

Музичне життя

• Коли оцінювати діяльність якоїсь інституції по її прилюдних виступах, чи наглядних добутках, то для ілюстрації вислідів праці в ділянці музичної культури вказати на прилюдні виступи «Терноп. Бояна» і філії Муз. Т-ва ім. Лисенка в останньому році. Треба тут зазначити, що успіхи у тій ділянці доволі значні, завдяки тісній співпраці обох названих товариств.

«Діло», 6 жовтня 1934 року

Ювілей о. В. Громницького

• В неділю 20 жовтня відбудеться в Тернополі ювілей п'ятдесятиліття священства пароха о. Володимира Громницького, що його власництво компітет. Після церковного свята є в проекті окрема святочна академія в честь ювілята в салі «Міщанського Брацтва», а накінець товариські сходини у салі «Української Бесіди», котра теж збирає привіти для ювіляти.

«Діло», 5 жовтня 1935 року

Краєва хроніка

• В Добрівлянах арештовано Костя Сабата, Андрія Пруського і Мих. Кіндратова під закидом нападу на почути.

«Діло», 6 жовтня 1935 року

Незвичайна пригода

• Незвичайна пригода зустріла одного селянина на залізничному шляху під Тернополем. Коли переїздив поперек шин, нагло замкнулися по обох боках автоматичні рампи і віз не міг рушитися ні вперед, ні назад. Не багато думаючи, селянин відряпав коні і втік з ними. Віз розбилася машина в дрізки, але бодай коні врятувалися.

«Діло», 8 жовтня 1935 року

КІНО

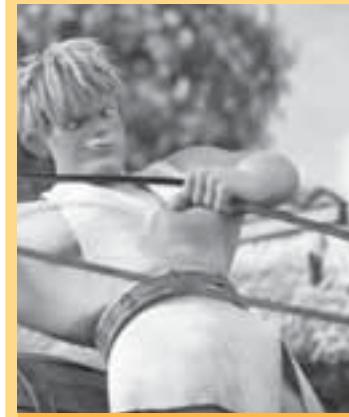
кінотеатр
Сінема Сіті
 тел. 47-77-37, квитки — 30-65 грн



«Дівчина у потягу»
 Трилер, детектив, 12 жовтня,
 поч. — 12.25, 16.30, 18.50,
 21.10, 23.20

«Дім дивних дітей міс Сапсан»
 Фентезі, 12 жовтня, поч. —
 10.30, 13.00, 15.30, 16.45,
 18.00, 19.20, 20.30, 23.00

«Не дихай»
 Трилер, жахи, 12 жовтня,



«Микита Кожум'яка»
 Анимація, пригоди,
 сімейний, з 13 жовтня
 поч. — 18.00, 19.50, 21.40,
 23.30

«Відьма з Блер: Нова глава»
 Трилер, жахи, 12 жовтня,
 поч. — 14.35, 23.55

«Лелеки»
 Анимація, 12 жовтня, поч. —
 10.05, 12.00, 14.00, 16.00

«Глибоководний горизонт»
 Драма, трилер, 12 жовтня,
 поч. — 14.40, 21.50

«Чудова сімка»
 Бойовик, вестерн, 12 жовтня,
 поч. — 12.05

кінотеатр
Палац кіно
 тел. 52-33-33, квитки — 25 грн

Мультфільм
 Або фільм для дітей
 на замовлення, 12 жовтня

«Психи»
 Шалена любовна комедія,
 12 жовтня




Зіграють скандинавський метал
 Концерт норвезького гурту Morgrim буде у барі «Коза» у п'ятницю, 28 жовтня. Початок — о 19.00. Квитки — 50 грн, на вході — 100 грн. Morgrim творить у стилі progressive death metal. Підтримка: білоруси Grosad (blackened death metal), а також хмельничани Hectic (technical death metal) та місцевий melodic death metal гурт Satrias. Квитки — у «Козі» на барі. Замовлення на столиків — 52-23-75.



«Біла вежа» привезе альбом
 Презентація платівки київських рокерів буде у пабі «Хмільне щастя» 15 жовтня. Початок — о 21.00. Квитки — 80 грн. Альбом «Бути вільним» — це потужна й кайфова суміш, кажуть музиканти. Це третій лонг-плей гурту. Квитки — у пабі «Хмільне щастя» та на karabas.com.



Наши люди всюди
 O. Torvald виступить у концерт-холі «Подоляни» 20 жовтня. Початок — о 19.00. Квитки — 150 грн. У межах осіннього туру музиканти представлять новий альбом «#Нашілюдивсюди». Цей найбільший, найдовший та наймасштабніший тур. Квитки — на concert.ua та у ЦУМі.



Писанка покаже комедію
 Неймовірно веселу комедію за мотивами п'єси Михайла Старицького «За двома зайцями» покажуть у тернопільському драмтеатрі 18 жовтня. Початок — о 19.00. Проню зіграє Руслана Писанка, а у ролі Голохвастова — Максим Дащевський. Квитки — у касі драмтеатру (52-40-66).



Shadow Hollywood
 Концерт Театру тіней Fireflies буде у драмтеатрі 25 жовтня. Початок — о 19.00. Квитки — від 80 грн. Театр покаже нову програму Shadow Hollywood, яке перенесе глядачів у світ улюблених фільмів. До речі, актори вже збиралі повні зали у Тернополі. Квитки — у касі драмтеатру.



«100% занурення» у тінь
 Концерт театру тіней Teulis буде в ПК «Березіль» 19 жовтня. Початок — о 19.00. Квитки: 80–250 грн. Театр тіней Teulis втілює історії за допомогою тіней людського тіла, фігур, які перетворюються та змінюються у розмірах. Квитки — у касі ПК «Березіль» на kasa.in.ua.



Приїде Monatik
 Концерт Monatika у межах всеукраїнського туру буде у концерт-холі «Подоляни» 26 жовтня. Початок — о 19.00. Квитки: 249–600 грн. Monatik — співак, композитор, танцюрист та саунд-продюсер. Працює у жанрах pop, new disco, indie pop synthpop. Квитки — на concert.ua.

КЛУБИ

ALLURE CLUB
 просп. Злуки, 45,
 тел. 098-757-57-57

Найкращі ведучі
 Вечірку "Країші МС України" проводять щосуботи. На відвідувачів чекають МС з усієї країни, весела атмосфера, хіти та конкурси. Початок — о 22.00. Вхід: для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80.

RIVERPOOL CLUB
 вул. Чумацька, 14,
 тел. 067-350-18-81

The Subbotage Party
 Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night
 Щоп'ятниці для тернополян — вечори хаусу та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗ
 бульвар ім. Т. Шевченка, 1,
 тел. 067-350-22-10

FILARMONIA

ВИСТАВКИ

«Плін»
 Скульптура Ліланда Беті, галерея «Бункермуз»

До дня народження Івана Франка
 Фондові матеріали, краєзнавчий музей

Леопольд Левицький
 Фондові матеріали до 110-річчя від дня народження, краєзнавчий музей

«Лицарі незламної мужності і геройчної звитяги»
 До 100-річчя боїв на горі Лисоні, фондові матеріали, краєзнавчий музей

«Мальовнича Україна»
 Живопис із фондів музею, до 25-ї річниці Незалежності України, художній музей

Любов і Володимир Поворозники
 Живопис та графіка, художній музей

«Україна і Тернопілля»
 Живопис, художній музей

«Козаки Поділля»
 Концерт академічного ансамблю пісні і танцю «Козаки Поділля» з Хмельницького буде у філармонії 18 жовтня. Початок — о 18.30. Художній керівник та головний диригент — народний артист України Микола Балема. У 2010 р. колектив започаткував міжнародний фестиваль козацької народної і сучасної пісні «Козацькому роду нема переводу». Квитки — у касі філармонії. Тел.: 52-61-09 та 25-07-48.

Щосуботи запальні сеті готують дії з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосереди у закладі заточують підбори під запальні ритми латино. Для тернополян — сальса, бачата і меренге. Початок розваг — о 20.00. Приходьте з друзями і заряджайтеся позитивом. Вхід — вільний.

BOMBA, НІЧНИЙ КЛУБ
 вул. Братів Гжицьких, 3,
 тел. 096-300-11-55.

Ночі флірту
 Щонеділі — розкуті та запальні вечірки. Вхід для хлопців — від 20 грн, для дівчат — 23.00 — безкоштовно, після 23.00 — від 20 грн.



OPERA
 Клуб-ресторан щотижня пропонує такі вечірки: щочетверга — студентські вечірки (вхід 30 грн), щоп'ятниці — вечірки у стилі Maxim, щосуботи — Opera Club Show (вхід для хлопців — 50 грн, для дівчат — 30 грн). Упродовж тижня відвідувачі можуть взяти участь у караоке-вечірках. Початок розваг — щодня о 20.00.



«Слава героям»
 Прем'єра! Героїчна трагікомедія, П. Ар'є, 15 жовтня



«Алі-Баба і 40 розбійників»
 Казка-мюзикл, В. Смехов, 16 жовтня

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ АКАДЕМІЧНИЙ ОБЛАСНИЙ МУЗИЧНО-ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ім. Т. ШЕВЧЕНКА
 (бульв. Т. Шевченка, 6). Тел. 52-40-66, квитки від 50 до 80 грн, поч. — 17.00

«Смішні гроши»
 Комедія, Р. Куні, 12 жовтня

«Квартет для двох»
 Комедія для дорослих, А. Крим, 13 жовтня

«Кохання січового стрільця»
 До Дня захисника України! Музична комедія, лібрето Я. Барнича, 14 жовтня

«Наречена світанкової зорі»
 Легенда про кохання, А. Касона, 16 жовтня

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛЬКИ
 (вул. Січових стрільців, 15). Тел. 52-49-54, квитки — 20 грн, поч. — 12.00, 14.30

САЛАТ «ПРОФЕСОР» ІЗ МОЦАРЕЛОЮ

Смачно ■ «RIA плюс» розповідає про приготування фірмових страв у кафе, барах і ресторанах Тернополя

ІРИНА ЧУБАТА, 098-586-50-62,
IRYNA.CHUBATA@GMAIL.COM

Барвистий і смачний салат із присмаком літа і кольорами італійського прапора — новинка у меню ненаукової рестораторії «Кафедра», що на вул. Гоголя.

— Віднедавна наші гости смакують новими салатами — овочевими, м'ясними і рибними, каже кухар Галина Скочеляс. — З овочевих це «Академік» та гриль-салат; з м'ясних — «Лаборант», «Професор», «Стипендія» і «Модуль».

До перших двох м'ясних салатів, за словами Галини, входить варене куряче м'ясо, до третього — копчена курочка, до четвертого — телятина, бекон і шинка.



Зварити куряче філе, помити овочі та зелень, підготувати інші продукти

Доповненням до них є авокадо, помідор, огірок, рукола, моцарела, салат «Айсберг», латук, болгарський перець, синя цибуля.

— Нових рибних салатів — два: «Ейфорія» і «Нептун», — додає кухар. — Перший готуємо з крабових паличок, ананаса, кукурудзи, огірка і твердого сиру. Другий — з тунця, авокадо, помідора і зелені.

Хто любить випічку та овочі, може все це поєднати в одній страві — галеті з овочами.

З других страв у ресторанії можна посмакувати «Стейком від шефа», «Печеною зі свинини» чи «Рибою по-французьки».

— Для стейка ми маринуємо свинину у нашому фірмовому маринаді, — продовжує співроз-

мовниця. — Подаємо стейк під журавлиневим соусом. Печено зі свинини готуємо у горщику. Це м'ясо плюс гриби і картопля. «Риба по-французьки» подаємо із моцарелою та помідором. А «Апетитну курочку» готуємо у прянощах.

Один із м'ясних салатів, а саме «Професор», Гала приготувала за лічені хвилини. Коли я глянула на смаколик, він нагадав мені українську вишиванку: яскраво-чорвоні помідори, сліпучо-бліди моцарела і смарагдова зелень.

— До цього салату входить італійський сир моцарела, — розповідає кухар. — Він здобув всесвітню популярність як складник піци і салату «Капрезе». А також — помідори чері. Вони мають маленькі плоди і зберігаються свіжими довше, ніж звичайні томати.

Коли принесли салат «Професор» — такий свіжий, такий красивий і такий соковитий — я з'їла все до останньої крихти. I вам раджу!



Викласти гіркою на тарілку листя руколи, зверху — нарізані кубиками м'ясо



Розрізати навпіл помідори чері, як і кружальця огірка, викласти на салатну гірку



Міні-моцарелу теж розрізати навпіл, розкласти між нарізаними овочами



Полити салат сумішшю бальзамічного соусу та олії, подавати до столу



Салат на тарілці виглядає дуже барвистим, свіжим і соковитим



Офіцант Ольга Бойко (19 р.): — Салат «Професор» — одна з новинок меню нашої рестораторії. Його ціна — 45 гривень за 230 грамів

Салат із баклажанів

2 кг стиглих помідорів, 1 кг баклажанів, 0,5 кг солодкого перцю, 0,5 кг цибулі, 0,5 кг моркви, 1 кг зелених помідорів, 10 ст. л оцту, 12 ст. л. цукру, 8 ч. л. солі, 250 г олії. Помідори змолоти. Бак-

лажани, моркву, цибулю, перець нарізати соломкою. Тушкувати 15 хв. після за-кипання. Додати нарізані зелені помідори, сіль, цукор, оцет, олію, довести до кипіння. Стерилізувати 15 хв.



Бограч по-закарпатськи

200 г сирого сала, 100 г копченого сала, 1 кг свинини (шия, шинка, ребра), 500 г курячого мяса (стегна, крила), 500-700 г копченостей (ковбаси, бочок, мисливські ковбаски), 500 г картоплі, 1 кг помідорів, 500 г солодкого перцю, 1 перець гіркий гострий, 2 ріпчасті цибулини, 1 морква, 1 гол. часнику, зелень петрушки і кропу, сіль, перець, лавровий лист,

духмяний перець, паприка солодка мелена.

Стопити усе сало — сире і копчене. Коли воно розтопиться, додати часник зубчиками, порізану цибулю, терту моркву, протушкувати. Тоді додати все м'ясо, тушкувати, помішуючи. Далі — нарізані помідори без шкірки і накраїаний перець. Тушкувати 15-20 хв. Додати нарізані коп-



Рецепти від тернополян

САЛАТ ІЗ ШИНКИ, СИРУ ТА ОВОЧІВ ВІД БУХГАЛТЕРА НАТАЛІЇ РУДЕНКО:

— Для цього салату потрібно 150 г шинки, 150 г твердого сиру, 1 огірок, 2 помідори, консервованого горошку 6 ст. л., зубчик часнику, майонез, сіль і зелень кропу за смаком.

Поріжте шинку і сир кубиками. Огірок наріжте соломкою, а помідори — невеликими шматочками. Змішайте компоненти салату у великій посудині та додайте 6 столових ложок горошку. Подрібніть зубчик часнику та кріп, додайте в салат. Посоліть та



перемішайте інгредієнти. Залийте салат майонезом і ще раз перемішайте.

Баклажани по-корейськи

2 кг баклажанів, 1 пучок петрушки, 5 зубчиків часнику, 4 солодкі перці. Маринад: 3 ст. л. води, 2 ст. л. цукру, 1 ст. л. солі, 150 г олії, 150 г оцту.

З баклажанів зрізати шкірку, нарізати їх соломкою або грубо натерти. Зелень петрушки дрібно

посікти, часник здушити через часникодавку, солодкий перець накраяти дрібною соломкою.

Довести 3 л води до кипіння, додати 6 ст. л. солі та баклажани. Через 10 хвилин після закипання зняти з вогню, воду злити. Додати зелень, часник, пе-



рець, маринад. Залишити настоятися шість годин, а краще — на ніч.

Ваші відгуки про послуги у Тернополі
Тернополян залишили свої відгуки

7735

20.ua

СПОРТИВНІ
НОВИНИ**«Нива» перемогла у Чорткові**

• Тернопільська «Нива» перемогла з рахунком 1:0 «Чортків-Педуніверситет» у перенесеному матчі аматорської футбольної ліги України 9 жовтня.

Матч відбувся на чортківському стадіоні «Харчовик», але номінальним господарем гри була «Нива». Єдиний та переможний м'яч тернополянам вдалося провести у середині першого тайму. Вихід віч-на-віч із голкіпером реалізував Андрій Сухецький.

Перемога дозволила «Ниві» піднятися на четверте місце у турнірній таблиці. А «Чортків» й надалі перебуває на останньому рядку у турнірці.

Визначили фіналістів

• У фіналі «Кубка козацької слави» з футболу 2016 року зіграють команди «Лошнів» із Теребовлянщини та «Іванків» з Борщівщини.

Першим фіналістом стали гравці команди з «Лошнева». А 6 жовтня пару їм склали футболісти з «Іванкова». Вони за сумаю двох матчів перемогли ФК «Трибухівці» 7:1 та вийшли до фіналу.

Фінальна гра розіграшу Кубка відбудеться 14 жовтня. Попереднім місцем проведення гри вибрали Теребовлю.

На міському — фестиваль футболу

• Фестиваль «Грай у гостях — грай усюди» тривав на Тернопільському міському стадіоні упродовж чотирьох днів — з 3 до 6 жовтня.

Захід організували Федерація футболу України, УЄФА і Тернопільська обласна федерація футболу. Учасниками фестивалю стали майже дві сотні дітей-переселенців та дітей учасників АТО з тернопільських шкіл. Загалом — майже 200 неповнолітніх. На футбольному полі діти брали участь у різноманітних футбольних конкурсах та естафетах. Найактивніші учасники фестивалю отримали солодкі подарунки та спортивний інвентар.

Нагороди здобули борці

• Низку медалей різного гатунку вибороли вихованці тернопільської спортшколи з греко-римської боротьби на всеукраїнських турнірах.

Так, у Харкові на турнірі з боротьби серед юніорів та кадетів наші борці здобули повний комплект нагород. Олег Дикий посів перше місце, Богдан Бевх — друге, а Максим Шкабара — третє. У Костополі Рівненської області впродовж трьох днів тривав Всеукраїнський турнір з греко-римської боротьби, присвячений пам'яті майстра спорту України Віталія Ставського. Перемогу на турнірі здобув тернополянин Володимир Войтович. А бронзовим призером став Олександр Бескоровайний.

«Муніципали» поділили очки з київськими «Пивоварами»

Нулі Жодній із команд у Тернополі не вдалося відкрити рахунок. Гості відстояли нічию, перебуваючи у меншості. Набране очко поки що не дозволяє «Тернополю» піднятися з дна турнірної таблиці

АНДРІЙ ТИХІЙ, 0-97-636-12-34,
ANDRIY.TUKHNYI@GMAIL.COM

Футбольний клуб «Тернопіль» розписав нульову нічию з київською «Оболонню-Бровар» — 0:0 у матчі 13-го туру Першої ліги.

Гра відбулася на Тернопільському міському стадіоні 9 жовтня, але не викликала серйозного ажіотажу серед місцевих уболівальників.

Тернополяни перед матчем зіткнулися із серйозними кадровими втратами. Через дискваліфікацію не міг грати захисник Андріан Бабич. Ще кілька гравців травмовані, а декому на матч довелося виходити із підвищеною температурою.

Операцівно вирішували проблему із воротарями «Тернополя». Тернопільська команда напередодні матчу з «пивоварами» дозаявила 21-річного голкіпера Олександра Воробея, який виступав за луцьку «Волинь».

Сьогодні дві хороши команди боролися за перемогу, — каже директор та виконуючий обов'язки головного тренера ФК «Тернопіль» Василь Матвійків. — Ще місяць тому ніхто не міг сказати, що ФК «Тернопіль» на рівних змагатиметься з «Оболонню».

Обидві команди могли перемогти, але я вважаю, що результат три — цілком закономірний. Головною проблемою нашої команди є брак футbolістів. До слова, під час матчу тернопільські футbolісти отримали чи сельну перевагу. За грубий фол із поля видалили гравця «Оболоні» Павла Гордійчука, який міг травмувати свого суперника. Після цього епізоду на полі навіть вини-

кла невелика сутичка, яку швидко звели нанівець. Однак скористався чисельною більшістю до фінального свистка футbolісти ФК «Тернопіль» так і не змогли.

— Самовіддача у хлопців на дуже високому рівні, — додає пан Матвійків. — Ця ситуація навколо команди об'єднала гравців, тож на кожен матч вони налаштовані рішуче. Приміром, сьогодні з підвищеною температурою на поле вийшов Ігор Вонс. Головний біль турбує Артура Дорі. Однак іншого виходу не було. У нас у запасі було лише двоє футbolістів.

За словами директора клубу, у міжсезоння «Тернопіль» планує підсилитись місцевими вихованцями. Василь Матвійків вірить у світле майбутнє команди.

— У міжсезоння ми будемо запрошувасти нових гравців — місцевих хлопців, — каже він. — Я думаю, що перспектива у команди хороша.

FCTEROPILUA



ФК «Тернопіль» та «Оболонь-Бровар» не зуміли відкрити рахунок у матчі

ФК «Тернопіль»

Тиждень жіночого футболу

Фінал Кубка України з футболу серед жінок та чемпіонат України з футболу серед дівчаток віком до 14-ти років тривали у Тернополі з 5 до 9 жовтня.

Спершу переможця визначили дорослі команди, які 8 жовтня на Тернопільському міському стадіоні боролися за Кубок України. У боротьбі між харківським «Житлобудом-1» та чернігівською «Легендою»

перемогу здобули харківські футbolістки - 4:1. Вони й стали володарками Кубка України з футболу серед жінок. Нагороджували переможниць представники Федерації футболу України.

Наступного дня на міському стадіоні теж відбувся фінал. Цього разу переможця визначали дівчата, які впродовж кількох днів на футбольних полях

тернополя розігрували власний чемпіонат. Відтак першість серед дівчат до 14-ти років виборола команда з Херсонської області. Загалом участь у турнірі взяли вісім команд з усієї України.

Одразу ж після чемпіонату 14-річних у Тернополі відбувається навчально-тренувальний збір дівочих команд, учасниця яких — до 15-ти років.

Нокаут для польського Хмеля



Перемогу тернопільському бійцю у Польщі приніс влучий удар коліном у підборіддя суперника

За словами Миколи Гринчuka, до бою він готовувався у режимі дівочих тренувань.

— Двічі на день, шість днів на тиждень — таким був графік під-

готовки, — продовжує спортсмен. — Також передивлялись бої суперника та підбирали правильний ключ до нашого успіху у поєдинку.

Суперник нашого бійця — відомий у Польщі та титулований спортсмен. Тож не дивно, що місцева публіка гаряче зустріла свого улюблена. У першому раунді гість із Тернополя вдало відповідав контратаками на комбінації суперника. Розв'язка бою настала у другому раунді.

— Вдалося влучити коліном у підборіддя суперника, — пригадує Микола Гринчук. — Все, що залишилось, — це завершити бій ще кількома влучними ударами та зупинкою рефері.

До речі, нашому бійцю польська сторона уже неодноразово пропонувала залишитись на постійно, але Микола Гринчук згодою не відповідає.

— Для мене тристуб, гімн та прапор — не просто символіка, а те, що в серці, — додає спортсмен. — Горджусь тим, що є частинкою України і маю честь прославляти її на міжнародній арені.

АНОНС

WWW.20MINUT.UA • RIA №41, 12 жовтня 2016

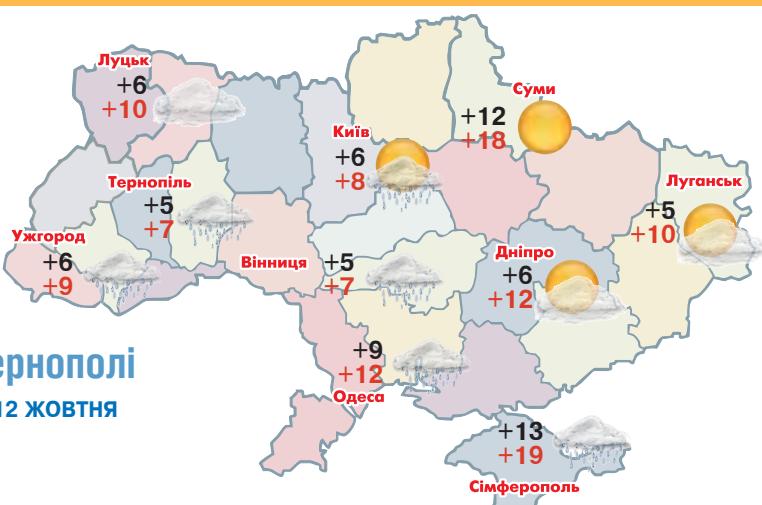


Як зберегти свої гроші

Гриня знецінюється, і заощадження тернополян також втрачають вартість. Як вчинити, аби зберегти та примножити кошти, дізнавався журналіст «RIA плюс».

Читайте у «RIA плюс» від 19 жовтня 2016 року

**СПОНСОР
ПРОГНОЗУ
ПОГОДИ**



Погода у Тернополі

СЕРЕДА, 12 ЖОВТНЯ

+5°C
+7°C

ЧЕТВЕР, 13 ЖОВТНЯ

+2°C
+4°C

П'ЯТИЦЯ, 14 ЖОВТНЯ

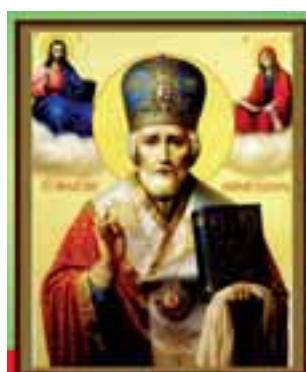
+1°C
+7°C

СУБОТА, 15 ЖОВТНЯ

0°C
+5°C

НЕДІЛЯ, 16 ЖОВТНЯ

0°C
+6°C



Відома за кордоном
ЯСНОВІДИЦЯ ОЛЕНА
учасниця «Битви екстрасенсів»
допоможе:
• у бізнесі та коханні
• позбутися самотності
• безробіття
• вдало вийти заміж
• поверне чоловіка дружині
• зніме вінок безшлюбності та зурочення
• поставить захист на все життя
• виліс на віск та олово
• допоможе вашим дітям у складних ситуаціях
тел. (063) 620-79-55

ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ:
ПАРОКОНДЕНСАТНИХ СИСТЕМ, ПРОМISЛОВОЇ ФІЛЬТРАЦІЇ
ІННОВАЦІЙNU ШЛАНГОВУ АРМАТУРУ

підбір обладнання, енергоаудит, шефмонтаж, ціни від виробника

+38 0536 700 857, (067) 914 01 99 stimexeng.com

Гороскоп

Овен
Емоції можуть все зруйнувати. Постарайтесь не вплутуватися в суперечки і скандали ні на роботі, ні в осібистому житті. Обережніше ставтеся до нової інформації.

Тельць
Допомога впливових людей не завадить. Можуть бути клопоти, пов'язані з партнерами або переходом на нову роботу. Зрушатиметься з мертвих точок проекти, на які ви маєте рукою.

Близнюки
Відчуєте приплив енергії, все буде вдаватися. Чекають зміни в осібистому житті. У середу сконцентруйтесь на головному. У п'ятницю скоротіть робочий день до мінімуму.

Рак
Справи на роботі будуть вдалими, це дозволить вам багато чого встигнути. У п'ятницю можна розраховувати на допомогу друзів. У суботу доведеться відстоювати свої ідеї.

Лев
Демонструйте винахідливість і сміливість. Дійте рішуче, і перед вами відкриються нові горизонти. Ваші амбіції сприятимуть зміцненню фінансового становища.

Діва
Підвищення на роботі може зіпсувати стосунки з колегами. Проявіть обережність, можливі інтриги. У неділю у вас з'явиться шанс організувати свято для сім'ї.

Терези
Події сприятимуть успіху. Середу доведеться повністю присвятити роботі. У четвер-п'ятницю дружнє ставлення партнерів і колег підкаже вам рішення проблеми.

Скорпіон
Доведеться багато часу присвятити вирішенню особистих проблем. Четвер-п'ятниця можуть бути дуже метушливими. Вам будуть необхідні рішучість і швидкість реакції.

Стрілець
Женіт геть невпевненість, яка може стати перешкодою для руху вперед. У вихідні виrushайте за місто, займіться спортом. Перегляньте погляди і змініть тактику поведінки.

Козеріг
Не слід дозволяти колегам по роботі і начальству сумніватися в тому, що у вас є своя позиція з ключових питань. Розберіться з побутовими справами, оплатіть комун послуги.

Водолій
Зверніть увагу на взаємини з партнерами, друзями, родичами, вони вийдуть на перший план. Не уникайте відповідальності і не звалюйте на інших свої обов'язки.

Риби
Це невдалий час для зміни роботи, зате чудовий момент для підвищення професійного рівня. Прислухайтесь до голосу інтуїції. Не відкривайте свої плани малознайомим.



ФОТОКОНКУРС

АНАСТАСІЯ

17 РОКІВ

Я щаслива, весела, інтелігентна.

КОЖНА ТЕРНОПОЛЯНКА
МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ
У КОНКУРСІ

Для участі достатньо заповісти
форму "Взяти участь у конкурсі"
на сайті miss.moeMisto.ua



ПАРТНЕРИ:



центр естетичної косметології



Інформація
ТЕРМІНОВО ПОТРІБНА ВІЗА?

Тоді для Вас **СПЕЦІАЛЬНА ПРОПОЗИЦІЯ**

ПОЛЬСЬКА НАЦІОНАЛЬНА КАТ. D-05
(робоча віза) Термін перебування 180 днів.
Повний пакет документів. Виготовлення 14-20 днів
-2700 грн **1860** грн. **Ви заощаджуєте 840 грн.**

ПОЛЬСЬКА ШЕНГЕН ВІЗА КАТ. C-07
Термін перебування 90 днів.
Повний пакет документів. Виготовлення до 5 днів
-2100 грн **1340** грн. **Ви заощаджуєте 760 грн.**

НЕ УПУСТЬ ВИГОДУ! Акція проводиться в період з 12.10.2016 по 19.10.2016
н. Тернопіль, вул. Руська 17А 2пов. Тел.: (067) 44-71-888, (066) 77-48-777 office@constanta24.pl

СЛУЖБА ДОСТАВКИ ВОДИ

тел.: **(0352) 42 08 96**
(067) 86 490 38

“Криниця”

www.elitvoda.te.ua

в мережу магазинів
побутової техніки

ПОТРІБНІ:

- КАСИР**
- ПРОДАВЦІ-КОНСУЛЬТАНТИ**
- ОХОРОНЦІ**
- ВАНТАЖНИКИ**

тел.: 43-11-01, (067) 162-04-72